

S E C T O R S A L U D

T E S

T I M O

N I O

Reflexión y homenaje



■ CENTROS DE DIAGNÓSTICO

■ CENTRO DE AISLAMIENTO VOLUNTARIO

■ HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

■ HOMENAJE

■ MÓDULOS DE VACUNACIÓN



UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA

Dr. Ricardo Villanueva Lomelí
RECTOR GENERAL

Dr. Héctor Raúl Solís Gadea
VICERRECTOR EJECUTIVO

Mtro. Guillermo Arturo Gómez Mata
SECRETARIO GENERAL

CONSEJO RECTORAS Y RECTORES

Dr. Francisco Javier González Madariaga
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE ARTE, ARQUITECTURA Y DISEÑO

Dr. Carlos Beas Zárate
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS
BIOLÓGICAS Y AGROPECUARIAS

Mtro. Luis Gustavo Padilla Montes
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS
ECONÓMICO ADMINISTRATIVAS

Dra. Ruth Padilla Muñoz
RECTORA DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE
CIENCIAS EXACTAS E INGENIERÍAS

Dr. José Francisco Muñoz Valle
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE CIENCIAS DE LA SALUD

Dr. Juan Manuel Durán Juárez
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS
SOCIALES Y HUMANIDADES

Mtra. Karla Alejandrina Planter Pérez
RECTORA DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LOS ALTOS

Mtro. Edgar Eloy Torres Orozco
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LA CIÉNEGA

Dr. Jorge Téllez López
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LA COSTA

Dra. Lilia Victoria Oliver Sánchez
RECTORA DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LA COSTA SUR

Dr. Aristarco Regalado Pinedo
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LOS LAGOS

Mtro. Uriel Nuño Gutiérrez
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DEL NORTE

Dr. Jorge Galindo García
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR

Dra. Irma Leticia Leal Moya
RECTORA DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE TLAJOMULCO

Mtro. José Alfredo Peña Ramos
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE TONALÁ

Dr. Miguel Ángel Navarro Navarro
RECTOR DEL CENTRO UNIVERSITARIO
DE LOS VALLES

Dra. María Esther Avelar Álvarez
RECTORA DEL SISTEMA DE UNIVERSIDAD VIRTUAL

Mtro. César Antonio Barba Delgadillo
DIRECTOR GENERAL DEL SISTEMA
DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas las mujeres y hombres del sector salud, de la comunidad universitaria y de Jalisco por unir fuerzas en estos tiempos de desafío. Agradecemos infinitamente a todas las voluntarias y voluntarios, que con su compromiso y valentía fueron fundamentales en las acciones y logros que este libro refleja.

SECTOR SALUD TESTIMONIO, *Reflexión y homenaje*

Primera edición, 2021.

CONEXIÓN

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

EDITORA GENERAL

Nelly Rosales Plascencia

CEO CONEXIÓN

COORDINACIÓN GENERAL

Daniela Berlanga García

SENIOR PROJECT MANAGER

ASISTENTE DE COORDINACIÓN

Marcos A. Martínez

CORRECCIÓN DE ESTILO

Laila Báez del Castillo

CUIDADO DE LA EDICIÓN

Carlos López de Alba

REVISIÓN EDITORIAL

Mónica Maristain

COORDINACIÓN EJECUTIVA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Mtra. Martha Alejandra Gutiérrez Gómez

SECRETARÍA TÉCNICA DE RECTORÍA GENERAL

Lic. Paul Emmanuel Pablo Atanacio

ASISTENTE DE SECRETARÍA TÉCNICA DE RECTORÍA GENERAL

Sandra M. Rubio Ávila

DIRECTORA ADMINISTRATIVA CENTRO DE AISLAMIENTO
VOLUNTARIO

Lic. Patricia Yokogawa Taraoka

COORDINADORA DE BRIGADA DE VACUNACIÓN DEL CUCS EN
SEDES UNIVERSITARIAS

Eduardo Álvarez Sosa

ASISTENTE DE BRIGADA DE VACUNACIÓN DEL CUCS EN SEDES
UNIVERSITARIAS

Dra. Alejandra Natali Vega Magaña

JEFA DE LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDADES
EMERGENTES Y REEMERGENTES

Lic. Claudia Fonseca Segovia

JEFA DE COMUNICACIÓN HOSPITALES CIVILES
DE GUADALAJARA

PORTADA

Caballeros de la noche

Juan Manuel de la Rosa

Técnica veneciana / lino. 2021

Colección particular

FOTOGRAFÍA DE OBRA EN PORTADA

Eduardo Williams

FOTOGRAFÍA

Jorge O. Íñiguez Vallejo

Jaime Aguilar Robles

María A. González García

Iván Lara González

José Díaz Molina

Gustavo Ramírez Alfonso

Fernanda Velázquez Mares

Abraham Aréchiga López

Fryda Villa Alejandre

Reflexión y homenaje

Dr. Ricardo Villanueva Lomelí

Páginas para la memoria histórica

Nelly Rosales Plascencia

*La covid-19 desde la perspectiva de una
historiadora de pandemias*

Dra. Lilia V. Oliver Sánchez

*La Sala de Situación en Salud, un modelo de
actuación ante pandemia*

Dr. José Francisco Muñoz Valle

Dra. Gabriela Macedo Ojeda

Gracias

Carmen Villoro

Todo valió la pena

Mtra. Karla A. Planter Pérez

PRIMERA EDICIÓN, 2021

D.R.© 2021, CONEXIÓN GDL, S.A. DE C.V.

Av. de La Paz 2538

Colonia Arcos Vallarta

44130 Guadalajara, Jalisco

D.R.© 2021, UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Av. Juárez 976

Colonia Centro

44100 Guadalajara, Jalisco

ISBN CONEXIÓN 978-607-99005-5-7

ISBN UDG 978-607-571-278-9

Impreso y hecho en México

Printed and made in Mexico

Prohibida la reproducción parcial o total, así como cualquier forma de almacenamiento, o transmisión de esta obra por cualquier sistema de recuperación existente o por existir, sin el permiso expreso y por escrito de Conexión GDL, S.A. de C.V.

■	Presentación	11
■	Reflexión y homenaje	13
■	Páginas para la memoria histórica	15
■	La covid-19 desde la perspectiva de una historiadora de pandemias	17
■	La Sala de Situación en Salud, un modelo de actuación ante pandemia	27
■	Centros de Diagnóstico	35
■	Centro de Aislamiento Voluntario	61
■	Hospitales Civiles de Guadalajara	81
■	Homenaje	149
■	Módulos de Vacunación	157
■	Todo valió la pena	201

PRESENTACIÓN

REFLEXIÓN Y HOMENAJE

Desde el inicio de mi gestión en la Rectoría General, propuse que la incertidumbre debía ser el eje principal de cualquier propuesta a futuro dentro de nuestra institución. Sabía que la comunidad universitaria, en especial nuestras alumnas y alumnos, debía prepararse para afrontar un mundo insólito, cambiante e incierto.

Tras nueve meses de asumir como Rector General, en diciembre de 2019, un virus desconocido se manifestó como prueba contundente de la incertidumbre en que vivimos. La pandemia por covid-19 que afecta al mundo representa un desafío mayúsculo en todos los sentidos, al grado que ha reconfigurado nuestras formas de vida y causado tristeza, dolor y temor en nuestras sociedades.

Como lo marca la historia, es en situaciones como estas cuando la labor de las universidades puede transformar ese miedo en confianza y esperanza; cuando el trabajo académico tiene la virtud de generar certezas sustentadas en investigación científica,

y cuando una institución tan sólida y bicentenaria como la Universidad de Guadalajara puede poner la ciencia al servicio de los demás, de manera empática y humana, característica de quienes integran esta noble casa de estudios.

Y así lo hicimos. Tomamos la decisión de trasladarnos a la virtualidad en la docencia al tiempo que pusimos todas nuestras capacidades de extensión en beneficio de la sociedad jalisciense para, en conjunto, hacerle frente a la contingencia sanitaria.

Ha sido más de año y medio de trabajo incansable y jornadas extenuantes para la comunidad universitaria, especialmente la que corresponde a las áreas de salud, donde la fatiga y el agotamiento pasan a segundo plano, dado que lo principal es cuidar y atender a nuestros seres queridos. La prioridad es seguir salvando vidas.

En el combate a la pandemia, la Universidad de Guadalajara ha implementado más de 300 acciones, entre las que destacan la creación de la Sala de

Situación en Salud por COVID-19, la habilitación del Sistema de Detección Activa de COVID-19, la reconversión hospitalaria de las dos unidades del Hospital Civil de Guadalajara, la adaptación del Centro de Aislamiento Voluntario en el Hotel Villa Primavera y la participación activa en el Plan de Vacunación contra la covid-19 en el estado de Jalisco.

He sido testigo de cada una de estas acciones y del esfuerzo que cada integrante pone en la realización de las tareas asignadas. De igual manera, he observado rostros marcados por las caretas y equipos de protección; me he dado cuenta cómo universitarias y universitarios enfermaron, se recuperaron y siguieron trabajando; también he conocido personas que decidieron no ver a sus familias para no ponerlas en riesgo y poder entregarse completamente a las labores. En pocas palabras, he atestiguado las expresiones más puras de generosidad, solidaridad y esperanza.

Como miembro de la comunidad universitaria, las acciones desarrolladas nos llenan de orgullo, satisfacción y profundo agradecimiento que difícilmente puede ser expresado en palabras, pues se siente en el alma.

Por todo lo anterior, este libro representa un homenaje a todas y todos quienes han participado en las tareas que como universidad asumimos y es una muestra de agradecimiento por todo lo llevado a cabo y lo que aún se realiza.

Gracias a quienes con sus reflexiones nos ayudan a comprender un poco más de lo vivido. Gracias por abrazar la incertidumbre y convertirla en certeza. Gracias por representar ese faro de luz y esperanza en una sociedad ávida de claridad.

Gracias.

Dr. Ricardo Villanueva Lomelí
Rector General de la Universidad de Guadalajara

PÁGINAS PARA LA MEMORIA HISTÓRICA

Este testimonio, cocinado a fuego lento, compila de manera representativa la reflexión de mujeres y hombres del sector salud que estuvieron al frente de la batalla en tiempos insólitos e inciertos para la humanidad entera, en los que modelos de producción, socialización, aprendizaje se transformaron debido a la exigencia de distanciamiento social.

La creación de este libro encontró inspiración en el impecable trabajo que la Universidad de Guadalajara realizó ante el inesperado escenario que planteó la covid-19. Hemos sido testigos de que esta universidad dispuso todos sus recursos, humanos y materiales, al servicio de la humanidad.

Estas páginas son un trabajo de cocreación, un esfuerzo colectivo, derivado del primer libro de esta colección: *Creadores en Aislamiento*. En ellas se com-

parten testimonio y reflexión, en primera persona, desde la propia vivencia de cada autor y autora de un momento histórico que a todos nos une.

Los años 2020 y 2021 nos han sorprendido y conmovido; nos han traído escenas estremecedoras que no olvidaremos, como aquellas de los balcones de la vieja Europa, desde los cuales, con cantos y aplausos se agradecía al personal médico, de enfermería, radiología, intendencia, psicología, ciencia, trabajo social, residentes, camilleros, voluntarias y voluntarios por sus nobles y heroicas acciones. Tampoco olvidaremos los riesgos que tomaron, así como el desgaste físico y emocional de todas estas personas alrededor del mundo y mucho menos soslayamos el estigma del que fueron víctimas por la ignorancia colectiva, al ser rechazados en espacios públicos

y en los pasillos de sus edificios. También quedan grabadas en nuestra memoria las sonrisas, miradas y el agradecimiento profundo de pacientes al dejar el hospital, así como de las y los adultos mayores al ser vacunados.

La portada, *Caballeros de la noche*, del artista plástico Juan Manuel de La Rosa, y el poema homenaje *Gracias*, de Carmen Villoro, coinciden de una manera sensible e inesperada en este documento.

Sector salud. Testimonio, reflexión y homenaje reúne voces, refleja una época y no olvida a los miles de médicos, profesionales y trabajadores del sector

salud de México que perdieron la vida en esta batalla. Registra la visión de una especialista en pandemias, sintetiza las acciones de la Sala de Situación de Salud de la Universidad de Guadalajara, enaltece al personal de Hospitales Civiles de Guadalajara, laboratorios, centros de aislamiento y vacunación, a profesionales de la salud, estudiantes, a las y los trabajadores de la universidad, voluntarios, voluntarias, y concluye con un entrañable epílogo. En resumen, es un libro que documenta acontecimientos, fibras sensibles y deja testimonio para el acervo cultural y la memoria histórica.

Nelly Rosales Plascencia
CEO Conexión

LA COVID-19 DESDE LA PERSPECTIVA DE UNA HISTORIADORA DE PANDEMIAS

Si comparamos la epidemia a un incendio –analogía que les gusta a los epidemiólogos– entonces, la masa humana implicada, la multitud, representa el combustible. La importancia cuantitativa del combustible permite la difusión del microbio agresor...

NORBERT GUALDE

Un escalofrío recorrió mi cuerpo cuando se difundió, el 11 de marzo del 2020, que la Organización Mundial de la Salud declaraba que la epidemia de Wuhan, China, se había convertido en pandemia. Como historiadora de las epidemias, pasaría del estudio de estos terribles fenómenos del pasado a vivir una de estas catástrofes humanas.

La primera sacudida fue el temor al contagio y la cercanía de la muerte. Cuando revisaba, para mis estudios, los nombres de las personas fallecidas durante los siglos XVIII y XIX por viruela, tifo, cólera *morbis*, “fiebres misteriosas” o sarampión, solo contaba las partidas para plasmarlas en una gráfica. Conocía únicamente su nombre, edad, género y, en algunos casos, grupo étnico. Aun cuando no dejaba de pensar en los dolores inenarrables, en ausencia

de los analgésicos modernos, esas muertes no dejaban de ser lejanas. Pero, en la actual pandemia, las víctimas tienen rostro.

Conocí a muchas personas afectadas que solo enfermaron, pero también vi cómo la covid-19 cobró víctimas mortales, dejando en un caudal de dolor a deudos y amigos, y a quienes se sumaron víctimas que conocí, con quienes conviví y a quienes quise, como la madre de mi querida amiga Ana María de la O Castellanos, doña Emilia. Otro querido amigo y colega, Raúl García Flores, fue dado de alta en Monterrey, pero sucumbió, poco después, en la ciudad de Chihuahua, dejando a su esposa y a su pequeño hijo. Después de esta muerte, los mensajes entre los miembros de la Red de Historia Demográfica, a la que también pertenecía Raúl, se hicieron más esporádicos;

el entusiasmo académico inicial que nos invadió por presenciar una epidemia y ver cómo evolucionaba se cortó de tajo.

Años atrás, escribí un texto sobre la llegada de la vacuna contra la viruela a Guadalajara. No imaginaba entonces que, tiempo después, estaría involucrada en los trabajos de vacunación contra la covid-19 junto con la Universidad de Guadalajara.

La mañana del lunes 12 de abril, cuando comenzó la vacunación de adultos mayores en el Centro Universitario de la Costa Sur, en Autlán, presencié con emoción la llegada de los vehículos que traían las vacunas; observé a jóvenes voluntarios que corrían por una silla de ruedas y a otros que ayudaban a quienes no podían desplazarse o que ofrecían agua o suero que el rector general de la universidad nos había enviado. Las y los brigadistas no se dejaron vencer por el sol y el calor abrazador de la costa, ni por la lluvia torrencial que inundó Guadalajara la mañana del sábado 15 de mayo. Las epidemias en ocasiones suscitan comportamientos admirables, compasivos y solidarios. Durante esta pandemia también hemos presenciado actuaciones heroicas

y ejemplares, como la del personal sanitario que ha estado atendiendo pacientes de covid-19 a lo largo de jornadas agotadoras.

Las epidemias del pasado. Remembranzas y contraste con la covid-19

Las epidemias y pandemias son fenómenos en extremo complejos; sus causas son multifactoriales: biológicas, medioambientales y sociales y han acompañado a la humanidad desde el periodo Neolítico. Entre las pandemias históricas y la actual de covid-19 existen continuidades y rupturas, semejanzas y diferencias. La primera diferencia es la cantidad de víctimas. En el pasado, una epidemia podía acabar hasta con el 60% de la población, como ocurrió en la época clásica y en la Edad Media con las pandemias de peste. En el siglo XIX, el cólera llevó a la muerte, en promedio, al 10% de las poblaciones en los lugares donde irrumpió. Al momento en que escribo estas notas, la pandemia de covid-19 ha acabado con el 0.04% de la población del planeta. Esos porcentajes de fallecidos han ido bajando a lo largo de la historia

como resultado, en parte, del aprendizaje que ha dejado la muerte masiva en cada ocasión. Desde luego que detrás de cada estimación están las vidas perdidas de seres humanos. Sin embargo, las cantidades de muertes en el pasado y en la actualidad no tienen parangón.

Cuando en diciembre del 2019 se identificó el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), el debate sobre su origen, relacionado con animales como el murciélago o el pangolín, trajo a mi mente otras enfermedades infecciosas de origen animal que han provocado epidemias y pandemias mortíferas a lo largo de la historia. Hace 7 mil años, en el Neolítico, la aparición de la agricultura y la domesticación de plantas y animales produjeron el primer cambio antrópico y revolucionaron la ecología del planeta, lo que abrió los caminos para enfermedades infecciosas de origen animal o zoonosis y con ellas, las primeras epidemias. Al entrar en contacto continuo con ganado, perros, cerdos, monos, entre otros, los virus y las bacterias mutan y saltan a los humanos, produciendo nuevos microbios. Por otra parte, la gestión del agua incide de manera importante en el papel que

juega la agricultura en la aparición de nuevas enfermedades infecciosas. Los primeros agricultores hicieron fosas, estanques y canales, que sirvieron para regar sus cultivos, pero también para usos domésticos; las heces humanas y animales fueron utilizadas como abono, y la falta de higiene transformó esos almacenamientos de agua en caldo de cultivo para virus y bacterias (tifoidea y cólera), zancudos (*plasmodium* del paludismo o *aedes aegyti* de la fiebre amarilla) y moscas. Lo que resulta paradójico es que la domesticación de animales y plantas permitió que la población creciera, porque aseguraba el alimento que da vida, pero al mismo tiempo llevaba tatuado el nombre de la muerte.

La teoría de las transiciones epidemiológicas pone de relieve la multicausalidad de pandemias y epidemias. Ya se mencionó la primera, ocurrida durante el Neolítico; la segunda correspondió al incremento del comercio entre poblaciones alejadas que habían permanecido aisladas y el origen de reiteradas guerras, es decir, actividades humanas que favorecieron los contagios. Un claro ejemplo es la epidemia de peste negra del siglo VI. La tercera

transición epidemiológica se dio a raíz de las conquistas europeas en los siglos XIV y XV, cuando se estrecharon las relaciones del Viejo Mundo con África y Asia y luego con América en el siglo XVI, causando una diáspora microbiana casi universal, la que precedió la cuarta transición epidémica, la de la globalización. Nunca como hoy, con la pandemia de covid-19, nos había quedado tan claro que, con la mundialización, la velocidad de los contagios se acelera de una manera jamás vista. Mientras que la segunda pandemia de cólera del siglo XIX requirió de ocho años para recorrer el mundo y la mal llamada “gripe española”, en la segunda década del siglo XX necesitó dos años para invadir la tierra, el SARS-CoV-2 solo necesitó tres meses para propagarse por todo el planeta. La velocidad de los contagios en este joven siglo XXI debe preocuparnos y obligarnos a generar estrategias para enfrentar el nacimiento aterrador de nuevos microbios agresores.

Como en toda pandemia y epidemia, los más castigados han sido los más vulnerables. Y no me refiero solo a las personas con comorbilidades y a los adultos mayores, pues las epidemias son fenómenos sociales y medioambientales, no únicamente biológicos. Este tema ha sido central en mis estudios acerca de las

pandemias de cólera y, en particular, sobre la que asoló Guadalajara en 1833: en el barrio de Analco, de origen indígena y en las peores condiciones de pobreza, la mortalidad causada por esta enfermedad fue de 120 por mil habitantes, en tanto que en el barrio céntrico del Sagrario, donde radicaba la gente pudiente, fue de 42 por mil. En la pandemia de covid-19, las personas que tienen que salir de su domicilio para trabajar están más expuestas al virus que quienes pueden aislarse y aprovechar las conexiones de internet para seguir laborando. Esta brecha o “fractura informática”, como se le ha llamado en Europa, hace que los pobres se enfermen más y perjudica a los estudiantes de pocos recursos cuya conexión a internet no es buena, y terminan por interrumpir sus estudios.

Las fosas comunes para el entierro de muertos en epidemias y pandemias siempre han existido, y esta pandemia no ha sido la excepción. En Nueva York, durante los primeros meses de la pandemia, las personas sepultadas en este tipo de fosas eran “como peces”, metáfora del poeta italiano Belli en los versos que dedicó a los fallecidos por una epidemia de cólera en Roma: *Está después una tercera especie de figuras, otra suerte de muertos que caminan sin*

velas, ni cajas en la sepultura. Estos somos nosotros, Clementina, que como peces en la pescadería nos arrojan a la fosa común por la mañana.

También los momentos que anteceden la muerte son propios de las epidemias. Antiguamente, los enfermos solían estar rodeados de parientes y únicamente los más pobres iban a dar al nosocomio donde tenían que atenderlos monjas, frailes o sacerdotes. Hoy, el hospital puede salvar a los infectados, pero los pacientes se encuentran aislados y nadie, fuera del personal sanitario, los acompaña a la hora de la muerte. Con suerte pueden llamar por teléfono o conectarse por internet para despedirse. Al igual que en el pasado, hoy no se pueden llevar a cabo ceremonias funerarias que suelen reunir a deudos y amigos, un rito social que da valor a los que se quedan para seguir adelante.

Por otro lado, en la actualidad, además de contar con servicios hospitalarios, nos beneficiamos de los progresos de la ciencia. Uno de los primeros anhelos de científicos y gobiernos ante la pandemia de covid-19 fue encontrar una vacuna contra esta enfermedad. Gracias a los conocimientos científicos y técnicos acumulados en las últimas décadas, estuvo lista en poco menos de un año: el 8 de diciembre de 2020 se aplicó, en el Reino Unido, la primera vacuna

contra la covid-19, fabricada por Pfizer y BioNtech. Analizado en perspectiva histórica, este acontecimiento me causó alegría y alivio y me hizo reflexionar sobre el tiempo requerido para encontrar una vacuna contra el SARS-CoV-2 y el que se necesitó para descubrir la vacuna contra la viruela. Esta enfermedad apareció en el planeta posiblemente al final del Neolítico y, con certeza, en el antiguo Egipto. Y fue hasta 1796, cuando Edward Jenner, médico inglés, difundió la vacuna, extraída de las pústulas de vacas infectadas.

Con el inicio de las campañas de vacunación contra la covid-19 en los diferentes países, es imposible no traer a la memoria la “Real Expedición Filantrópica de la Vacuna” contra la viruela, primer programa internacional de salud en la historia de la humanidad, llevado a cabo entre 1803 y 1806, que introdujo la vacuna en todo el imperio hispánico. Una condición impuesta por la Corona española fue que la vacuna debía ser gratuita, conforme al espíritu humanitario y filantrópico del Siglo de las Luces; principio que ha prevalecido desde entonces. Sin embargo, en la actual pandemia se ha constatado la distribución desigual de la vacuna entre países ricos y pobres.

Al igual que ahora, en el pasado las vacunas no siempre fueron aceptadas por todos. El rechazo

muchas veces fue ocasionado por los accidentes ocurridos al aplicarla. Se ha calculado que en el siglo XIX fallecía 1% de los vacunados contra la viruela, probablemente porque se desconocían todavía la existencia de los microbios y, por lo tanto, las reglas de higiene. Hubo médicos y eclesiásticos que la calificaron de impía, puesto que las epidemias se consideraban todavía como castigos divinos causados por los pecados de la humanidad. En contraste con el rechazo, un ejemplo de aceptación es el de la vacuna contra la poliomielitis: el 12 de abril de 1955 repicaron las campanas por todos los Estados Unidos, anunciando que la prueba clínica de dicha vacuna había demostrado ser eficaz.

Sin duda, la vacuna y su aplicación en todo el planeta son algunas de las hazañas médicas y de salud pública más importantes para abatir endemias, epidemias y pandemias, lograr el control de las enfermedades y, finalmente, su erradicación. Es el caso de la viruela, que fue exterminada en México en 1952 y en el mundo en 1980. Esto es algo que vale la pena recordarles a aquellos incrédulos que rechazan la vacuna contra la covid-19 y, en general, a quienes integran el movimiento antivacunas. Antes del descubrimiento de las vacunas, además de otros adelantos médicos, como los antibióticos y la introducción

de agua potable y del drenaje, durante las crisis de mortalidad causadas por las epidemias las ciudades y poblaciones se llenaban de cadáveres.

Actualmente, no faltan profesionales de la salud que desaconsejan a sus pacientes vacunarse, en contra de la opinión general del gremio. Quizá parte de la culpa la tienen los libros de texto de historia en el mundo entero, que no consignan las grandes mortandades causadas por las epidemias ni la eficacia de las vacunas para prevenirlas. Es urgente llevar al conocimiento de todos esos dramáticos episodios de la historia de la humanidad y la importancia de los descubrimientos científicos, para que se entienda que, si bien las empresas farmacéuticas tanto privadas como estatales sacan provecho de la venta de vacunas, sin ellas no existiría ninguna y las víctimas de covid-19 hoy serían mucho más numerosas.

Combatir la pandemia de covid-19

Las actividades que ha llevado a cabo la Universidad de Guadalajara desde el momento en que se dio el primer caso de covid-19 en el país han sido ejemplares para la defensa de la vida y de la salud de la población. Quedarán, sin lugar a duda, registradas como acciones fundamentales, junto con el acopio

oportuno de vacunas en nuestro país por parte del Gobierno federal. En cuanto quedó establecido el Plan Nacional de Vacunación, el doctor Ricardo Villanueva Lomelí, rector general de la Universidad de Guadalajara, acompañado por los doctores Jaime Andrade, director de los Hospitales Civiles de Guadalajara, y José Francisco Muñoz, rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, propuso a la Secretaría de Educación Pública, en entrevista con el Dr. Francisco Luciano Concheiro Bórquez, Subsecretario de Educación Superior, la participación de nuestra universidad en las campañas de vacunación.

No existen precedentes de ninguna institución en la educación superior que se haya involucrado ante una epidemia como lo ha hecho la Universidad de Guadalajara. Se han conjugado estructuras, actores sociales y una gran trayectoria universitaria. El liderazgo y sensibilidad del rector general han sido piezas clave. De igual forma, modélica fue la instalación de la Sala de Situación en Salud de la universidad, dirigida por el doctor José Francisco Muñoz. Los trabajos implementados por él y su equipo de colaboradores han sido secundados por el Gobierno del estado de Jalisco. A principios del 2020, antes de que se llamara al aislamiento de la población a nivel nacional, la Universidad de Guadalajara canceló

todos sus eventos masivos y dispuso el aislamiento de su comunidad para protegerla y proteger a la población del nuevo coronavirus y con ello contribuyó a salvar vidas.

Las acciones emprendidas por el rector general, los integrantes del Consejo de Rectores, directivos, así como docentes, estudiantes, trabajadoras y trabajadores que han colaborado como brigadistas durante esta pandemia, reflejan el compromiso social de una institución pública moderna, que tiene sus raíces en el humanismo de Fray Antonio Alcalde y Barriga, quien fundó la universidad a finales del siglo XVIII. El Centro Universitario en Ciencias de la Salud también tiene una larga tradición: es heredero de una importante escuela de Medicina con un grandioso hospital-escuela, el Hospital Real de San Miguel de Belén, que desde finales del siglo XVIII se convirtió en la meca de la medicina en el occidente del país. Actualmente, este hospital y el hospital Juan I. MENCHACA han funcionado como hospitales covid-19.

Durante esta pandemia se abrieron módulos de pruebas para covid-19 del programa del Gobierno del estado Radar Jalisco. En el interior del estado se instalaron módulos en los centros universitarios en las ciudades de Lagos de Moreno, Ameca, Tlajomulco, Autlán de la Grana y Melaque. Sobresalientes han

sido también los trabajos del Centro de Aislamiento Voluntario que instaló la universidad en el Hotel Villa Primavera, donde se atendieron pacientes asintomáticos o con síntomas leves. Estas acciones han contribuido de manera significativa a interrumpir las cadenas de contagio de la enfermedad en la capital jalisciense y en diferentes regiones de la entidad.

De todas las importantes actividades que ha emprendido la Universidad de Guadalajara, los módulos de pruebas para covid-19 y de vacunación, que siguen funcionando en diversos centros universitarios, posiblemente constituyen una de las mayores y más loables intervenciones de la casa de estudios durante esta pandemia. También modélica fue la organización y la labor de cada rectora y rector, de sus equipos de trabajo de los centros universitarios y de directoras y directores de las preparatorias de las comunidades donde se establecieron módulos de vacunación. Para mayo de 2021, en los módulos de la Universidad de Guadalajara, en la capital de Jalisco y a lo largo y ancho del estado se han aplicado

miles de vacunas. En esta experiencia que ha sido de vital importancia, destaca el trabajo desinteresado, solidario y afectuoso de docentes y estudiantes como brigadistas.

El reto de la globalización que pone en jaque los sistemas de salud

Las pandemias han dejado grandes enseñanzas: las políticas de aislamiento, el desarrollo de la salud pública, la organización sanitaria internacional, el desarrollo de las vacunas de manera compartida, la creación de ministerios de salud, la promulgación de códigos sanitarios, la notificación de la aparición de una epidemia a la comunidad internacional, entre otras.

Aunque las enfermedades epidémicas pueden afectar a cualquiera, siempre se ceban en los que cuentan con menos ingresos, a lo que se suman la edad, el género y el grupo étnico; esto contribuye a generar desigualdad ante la muerte. El cólera, cuyas pandemias diezmaron a la población en el siglo XIX,

sigue causando epidemias y cobrando vidas en los países más pobres del planeta, aun cuando ahora se trata de una enfermedad curable. Esta injusticia se acompaña de la inmoral explotación de la naturaleza por los seres humanos.

La deforestación, la agroindustria, la producción ganadera a gran escala, la falta de programas de manejo de los ecosistemas para cuidar la fauna silvestre, así como la pobreza extrema de millones de habitantes en el planeta son el caldo de cultivo perfecto para el surgimiento de nuevas enfermedades, como el ébola, el sida, la influenza A H1N1, el zika, el síndrome respiratorio severo agudo o la covid-19. Esta destrucción de la biodiversidad no conoce fronteras. Si no se pone un alto a la devastación ecológica de la Tierra y no se controla el aprovechamiento de los recursos disponibles, el surgimiento de nuevas enfermedades parece ser inevitable. Los organismos supranacionales deben adquirir más poder para controlar la acción de los gobiernos de los distintos países, porque nadie puede negar ya

la interdependencia de las distintas regiones del mundo ante las catástrofes sanitarias.

Todos los países tienen que estar mejor preparados. En 2020, los hospitales, incluso en Estados Unidos o en el sur de Europa occidental, colapsaron durante la primera oleada epidémica. Ojalá que la covid-19 enfatice la urgencia de volver al estado benefactor y dejar de dismantelar y privatizar los sistemas de salud universales, como lo han hecho muchos gobiernos en el mundo desde la década de 1980. Es imprescindible contar con sistemas de salud fuertes y consolidados. Ojalá que esta situación cimbre las conciencias de los más poderosos, países y gobernantes, para frenar la desigualdad ante la muerte.

Una vez más, en la dilatada historia de la humanidad, la pandemia pone a prueba a cada ser humano, a la sociedad, a los gobiernos y a sus instituciones que manifiestan así tanto sus debilidades como sus virtudes. La Universidad de Guadalajara, mi *alma mater*, ha mostrado durante esta pandemia sus fortalezas y su grandeza.

Dra. Lilia V. Oliver Sánchez
Rectora del Centro Universitario de la Costa Sur

LA SALA DE SITUACIÓN EN SALUD, UN MODELO DE ACTUACIÓN ANTE LA PANDEMIA

La covid-19: a más de un año de su declaración como pandemia

La pandemia por covid-19 será recordada por muchos motivos, entre ellos, su gran impacto en la vida de las personas y el enorme reto que ha implicado su control. Sin embargo, aunque durante este tiempo las poblaciones del mundo han vivido situaciones similares, también hemos observado diferentes realidades como consecuencia de las decisiones tomadas. Al principio compartimos el escaso conocimiento sobre el comportamiento del virus, la falta de tratamientos farmacológicos y de una vacuna para prevenir los contagios, lo que implicó la necesidad de actuar oportunamente mediante la implementación de intervenciones epidemiológicas no farmacológicas. Cada país y, en muchas ocasiones, cada provincia o estado, debía valorar sus recursos para tomar las mejores decisiones posibles y, a más de un año de la contingencia sanitaria, es posible observar diversos escenarios; mientras que algunas regiones

han logrado controlar los contagios en poco tiempo, otras han presentado varias olas de propagación de la enfermedad.

¿Cómo inició todo?

El 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró una emergencia sanitaria mundial debida a las crecientes tasas de notificación de casos de enfermedad respiratoria por un nuevo coronavirus, que surgieron en la provincia de Hubei, en China, y se extendieron rápidamente a otros países. El 11 de febrero, la enfermedad, atribuida al virus SARS-CoV-2 recibe el nombre de covid-19 y fue declarada pandemia el 11 de marzo de 2020.

Por su parte, a principios de febrero de 2020, México no presentaba casos de covid-19; no obstante, la Universidad de Guadalajara ya monitoreaba la situación y analizaba las posibles acciones que deberían implementarse una vez que se presentaran casos en México y en Jalisco. El 24 de enero de 2020 se llevó

a cabo la primera conferencia de prensa en la que se compartía con la población lo que al momento se conocía sobre el virus, el panorama epidemiológico mundial y las medidas de prevención que entonces se recomendaban.

Sin embargo, era necesario establecer una estrategia bien definida para la atención integral de la pandemia. Por ello, se eligió un modelo recomendado por la Organización Panamericana de la Salud que, a diferencia de otras estrategias de salud pública, iba más allá de un propósito exclusivamente analítico o de consultoría y enfrenta la emergencia sanitaria de manera integral e interdisciplinaria, a través de una participación activa y un seguimiento continuo.

La Sala de Situación en Salud por (SSS-COVID-19) se instaló el 12 de febrero de 2020, como un punto de acuerdo del Consejo del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, y el 28 de febrero, en sesión del Consejo General Universitario, se estableció como una estrategia integral de la Universidad de Guadalajara. Su propósito es emitir recomendaciones, basadas en ciencia, para el control de la pandemia por covid-19, así como coordinar las acciones de estudio, prevención e intervención en los distintos ámbitos de la comunidad universitaria.

El papel de la Universidad ante la pandemia

La Sala de Situación en Salud por COVID-19 de la Universidad de Guadalajara (SSS-COVID-19) es presidida por el Dr. Ricardo Villanueva Lomelí, rector general de la Universidad de Guadalajara, y coordinada por el Dr. José Francisco Muñoz Valle, rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Además, se integra por dos equipos: el grupo de análisis, como núcleo central para las funciones de la Sala de Situación, y la sala ampliada, como grupo consultor.

Antes de los primeros casos en Jalisco, la SSS-COVID-19 desarrolló un plan de acción al interior de la Universidad de Guadalajara, enfocado en la prevención y atención de posibles contagios de la comunidad universitaria. Al identificar los primeros casos en México, desarrolló su primer modelo para la estimación del incremento de contagios en el país, que pronto fue aplicado en el estado de Jalisco y presentado por primera ocasión el 24 de marzo de 2020. Esta estrategia de monitoreo de la pandemia es la primera que trasciende la Universidad y que contribuye a emitir recomendaciones para la toma de decisiones en el estado.

Durante la pandemia, estos modelos han evolucionado. Su primera contribución fue identificar

el punto de inflexión que detectaba el momento en que los contagios tendrían una aceleración, por lo que fue pertinente tomar medidas de confinamiento y para evitar aglomeraciones. Posteriormente, en colaboración con asociaciones de ciencia de datos, se aplicó el modelo SEIR a la estimación de casos y se emitieron recomendaciones en función del porcentaje de personas que se requería confinar para minimizar el crecimiento de la curva epidemiológica. Además, en colaboración con investigadores de la Universidad de California y de la Universidad de Georgia, se presentó el modelo REPLICA, que contribuyó en la toma de decisiones para la reactivación económica del estado. Por otra parte, se estableció una colaboración con investigadores del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías para monitorear el comportamiento de casos activos, minimizando los errores inherentes al retraso de su registro. Así, se ha dado seguimiento puntual a diferentes indicadores epidemiológicos con el propósito de emitir las recomendaciones pertinentes a cada momento de la pandemia.

Además de monitorear el panorama epidemiológico, la SSS-COVID-19 se ha enfocado en identificar las intervenciones no farmacológicas más útiles

para el control de la pandemia. Ha emitido recomendaciones y participado activamente en su implementación. A continuación, se presentan algunas de ellas.

Sistema de Diagnóstico COVID-19

La SSS-COVID-19 retomó la recomendación de la Organización Mundial de la Salud sobre la aplicación masiva de pruebas para la identificación temprana de casos y el rastreo de sus contactos. Esto para implementar un aislamiento oportuno, lo que evitaría más contagios y una atención temprana para prevenir su agravamiento. La Universidad de Guadalajara, con la colaboración del OPD Hospitales Civiles de Guadalajara y con el apoyo del Gobierno del estado de Jalisco, habilitó el Sistema de Diagnóstico COVID-19, que cuenta con diez laboratorios de biología molecular para el diagnóstico de la covid-19 mediante PCR, así como cinco módulos para la detección de contagios mediante pruebas de antígenos y serológicas. Todo ello de manera gratuita, atendiendo pacientes de Jalisco y otros estados, por medio de un sistema de *drive thru* para la toma de muestras, lo que agilizó la atención para quienes solicitaban este servicio.

Centro de Aislamiento Voluntario

En junio de 2020, mediante el modelo REPLICA, se identificaba que aproximadamente un 70% de los contagios estaba ocurriendo en casa. Por ello, se detecta la necesidad de implementar una campaña masiva de comunicación para prevención y el cuidado dentro de casa. Además, se recomendó la habilitación un espacio exclusivo para el aislamiento de casos confirmados dirigido a personas que no podían aislarse adecuadamente dentro de sus hogares. En respuesta a esta recomendación, la Universidad de Guadalajara habilitó el Hotel Villa Primavera como Centro de Aislamiento Voluntario, que se mantuvo en funcionamiento de junio de 2020 a marzo de 2021 y de agosto del mismo año hasta la fecha en que se escriben estas líneas. Este espacio brindó, de manera gratuita, alojamiento, alimentación y atención por profesionales de la salud a personas asintomáticas o con síntomas leves de la enfermedad.

Campañas de comunicación, materiales de difusión y divulgación de la ciencia

Uno de los propósitos fundamentales de la SSS-COVID-19 ha sido brindar información oportuna

y basada en ciencia a la comunidad universitaria, la población, los profesionales de la salud y los tomadores de decisiones. Todo ello considerando las condiciones presentes en cada momento de la pandemia. Estas son algunas de las acciones y materiales para este propósito:

- Campaña “Quédate en casa”.
- Campaña para el uso correcto del cubrebocas.
- Campaña “Cuídate de la covid-19”.
- Manuales para la activación física, consejos nutricionales y psicológicos para el confinamiento, tratamiento psicológico de un paciente con covid-19, apoyo nutricional al paciente hospitalizado por covid-19 y el rol del personal de enfermería para la atención hospitalaria de pacientes con covid-19.
- Guías *Cuídate* para la prevención y el cuidado en casa, oficinas, transporte público, hospitales, durante vacaciones, en el regreso a clases, durante exámenes de admisión y de egreso de licenciatura. Además de guías para la alimentación de un paciente con covid-19, la convivencia con un paciente con covid-19 y sobre qué hacer si se es positivo a covid-19.

- Más de 350 entrevistas a medios locales, nacionales e internacionales de comunicación.
- Seis reportes técnicos de los modelos para la estimación de casos de covid-19.
- Más de quince conferencias de prensa relacionadas con el monitoreo, medidas de prevención y control de la pandemia.
- Desarrollo de cuatro podcasts de temas relacionados con la covid-19 en Radio CUCS, plataforma de divulgación científica.
- Primer Simposio de Vacunas “De la inmunología básica a su aplicación a la población: La ciencia al servicio de la sociedad”.
- Realización de diferentes *webinars* sobre temáticas relacionadas con la covid-19. Por ejemplo: Vitamina D y covid-19: Mecanismos, efectos y recomendaciones.
- Organización, por parte de la SSS-COVID-19 y el COECYTJAL, del simposio “Modelos e intervenciones epidemiológicas: Estrategias ante covid-19”, que tuvo como objetivo la exposición, por parte de expertos, de modelos de datos basados en ciencia para el entendimiento, seguimiento, predicción e inferencia de los fenómenos relacionados con la epidemia de covid-19, con el fin de apoyar la toma

de decisiones que conduzcan a la reducción de sus efectos adversos.

Proyectos de investigación científica

El avance científico durante la contingencia sanitaria ha sido fundamental para reducir su impacto. Por ello, se han desarrollado proyectos científicos que contribuyen a este fin y sus resultados se encuentran publicados o en proceso de publicación. Algunos ejemplos son los siguientes:

- Evaluación de factores de riesgo asociados a la covid-19 en individuos que acuden al Centro Universitario de Ciencias de la Salud para el diagnóstico serológico.
- Evaluación de un ensayo de flujo lateral para la detección de antígenos nasofaríngeos para el diagnóstico de SARS-CoV-2.
- Revisión de los efectos inmunomoduladores potenciales de la vitamina D en la prevención de la enfermedad grave por coronavirus 2019.
- Niveles de vitamina D en pacientes ambulatorios de covid-19 en el occidente de México: correlación clínica y efecto de su suplementación.

- Ensayos RT-qPCR para la detección rápida de mutaciones del SARS-CoV-2 N501Y, 69-70del, K417N y E484K: una estrategia de detección para identificar variantes con impacto clínico.
- Eficacia de la vacunación contra SARS-CoV-2 sobre la producción de anticuerpos neutralizantes en personal de salud y su relación con las comorbilidades, la historia de infección por SARS-CoV-2, el perfil de citocinas inducido y los cambios en las subpoblaciones de células B.

Vinculación y consultoría

32

La SSS-COVID-19 es un modelo que ha permitido la vinculación de la academia con el Gobierno para la toma de decisiones. Desde el inicio de la contingencia, ha brindado recomendaciones basadas en evidencia científica. Además, integrantes de la Sala de Situación han participado activamente en la Mesa de Salud, establecida por el Gobierno de Jalisco, para la atención de la pandemia por covid-19 en el estado.

Otro ejemplo de vinculación en beneficio de la sociedad, ha sido la participación de integrantes de la comunidad universitaria en la campaña nacional de vacunación contra covid-19, contribuyendo además con el diseño de un modelo logístico eficiente y

con calidez, así como con el préstamo de ultracongeladores al Gobierno estatal para la conservación de vacunas. También destaca la vinculación con la empresa Genes2Life para el desarrollo y validación de pruebas para la detección del virus SARS-CoV-2 y de pruebas que al mismo tiempo detectan los virus del SARS-CoV2 y de la influenza.

Por otro lado, la SSS-COVID-19 ha brindado múltiples consultorías a presidentes municipales, empresas, asociaciones y organizaciones.

Reconocimientos

Por su trabajo ininterrumpido durante la pandemia, la Universidad de Guadalajara, la SSS-COVID-19 y sus integrantes han recibido algunos reconocimientos, como el Premio Estatal de Innovación, Ciencia y Tecnología 2020, en la categoría de Ciencia y Tecnología contra COVID-19; el premio Cinturón Mazahua al mérito humanitario por la labor destacada en la lucha contra la covid-19; el premio Jalisco 2020 en el ámbito científico, y el Galardón “Manuel López Cotilla”, por parte del JALTEC, por el proyecto “Sistema de Vigilancia Epidemiológica. Impacto en la contención de la pandemia por covid-19 en el estado de Jalisco”.

¿Qué hemos aprendido?

La SSS-COVID-19 ha sido un modelo en el que resalta el compromiso social, la emisión de recomendaciones basadas en ciencia, así como la capacidad de vinculación con el Gobierno, el sector empresarial y el ámbito social. Todo ello, con el propósito de preservar la salud de la población de Jalisco, en correspondencia con la misión de la Universidad de Guadalajara. El trabajo que inició formalmente en febrero de 2020 ha contribuido a disminuir el impacto de la pandemia en la población del estado, en particular para contener la propagación de contagios, lo que implica también la disminución de hospitalizaciones y defunciones. De acuerdo con un informe publicado por el Institute for Global Health Sciences de la Universidad de California, al momento de escribir este texto, a más de un año de la detección de los primeros casos de covid-19 en México, Jalisco reportaba menos defunciones y mayor eficiencia en la detección de contagios, en comparación con la media nacional, a pesar de contar con una de las áreas metropolitanas más grandes del país. Un indicador que ejemplifica esto es el puntaje de exceso de mortalidad, que para 2020 fue del 27%, en comparación con la cifra nacional y del 45%.

Si bien estos datos reflejan un mejor panorama que el de otras regiones de nuestro país, no podemos dejar de lado que la pandemia por covid-19 ha tenido un gran impacto, además de que agudizó muchos de los problemas sociales, económicos y de salud que ya se presentaban en la población. No obstante, podemos dar cuenta de cómo la toma de decisiones basada en evidencia científica, una comunicación efectiva y la vinculación entre la academia, el Gobierno, los sectores empresarial y social pueden contribuir a reducir los efectos negativos. La covid-19 tomó por sorpresa a la humanidad, pero es claro que no será la última pandemia que vivirá y que deberemos tomar en cuenta las lecciones aprendidas.

Dr. José Francisco Muñoz Valle
Rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Coordinador general de la Sala de Situación en Salud
por COVID-19 de la Universidad de Guadalajara

Dra. Gabriela Macedo Ojeda
Jefa del Departamento de Salud Pública
del Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Coordinadora ejecutiva de la Sala de Situación
en Salud por COVID-19 de la Universidad de Guadalajara



**CENTROS DE
DIAGNÓSTICO**



FUE AGOTADOR Y SATISFACTORIO

La pandemia por la covid-19 alteró el orden de diversos sectores de nuestra sociedad, como la educación, el comercio, el turismo y, sobre todo, el sector de la salud. No obstante, en este tipo de situaciones se revela el compañerismo, la solidaridad, la empatía y la bondad de los individuos que conforman nuestra comunidad. En mi caso, vivir la pandemia en primera fila ha sido una experiencia que, sin duda, ha marcado mi vida.

Al inicio no dimensioné el compromiso y responsabilidad que estaba aceptando. La hora y el día de la semana se volvieron irrelevantes, lo único que importaba era resolver la demanda de un diagnóstico molecular de buena calidad, eficiente y oportuno en nuestro estado. Fue verdaderamente agotador,

pero a su vez muy satisfactorio, ver el resultado del esfuerzo y trabajo en equipo de una comunidad universitaria perseverante y entregada al servicio de la sociedad.

Gracias a la visión y compromiso social de los líderes de la Universidad de Guadalajara se alcanzó la meta de inaugurar diez laboratorios de biología molecular y cinco módulos de pruebas de antígeno, distribuidos a lo largo de la Red Universitaria de la Universidad de Guadalajara. Agradezco la oportunidad que me otorgaron de participar en la coordinación de estas actividades. Fue un gran reto profesional que me retribuyó conocimiento, experiencia y me dejó un equipo de trabajo que ahora considero familia.

Dra. Alejandra Natali Vega Magaña
Doctora en Ciencias Biomédicas
Jefa de Laboratorio de Diagnóstico de
Enfermedades Emergentes y Reemergentes



SAÚL RAMÍREZ

Doctor en Ciencias Biomédicas

En un inicio, me encontré buscando esperanza y seguridad en medio de la incertidumbre, en donde lo único claro era el aislamiento. Con el ánimo descosido y abrazos no repartidos fueron pasando los meses y, poco a poco, surgieron semillas de solidaridad, de fraternidad. Fue entonces que esta tormenta, que arrasó un terreno árido, dio paso a pequeños nuevos brotes de una cultura fuerte, fecunda y virtuosamente sensible.

LaBID

ROLANDO CASTAÑEDA

Doctor en Ciencias Biomédicas

La pandemia de la covid-19 nos hizo reflexionar sobre la forma de hacer, de ser y de sentir. Pero la actitud es lo primordial, la que nace de darnos cuenta de que todos formamos parte de la sociedad. Por tal motivo, mi participación en esta gran labor fue temerosa al principio, pero con ganas de salir adelante. Aprendí, trabajé y conviví con grandes amigos que tenían la misma idea. Gracias al esfuerzo y participación de todos.

CIMS



YANET GUTIÉRREZ

Doctora en Ciencias Biomédicas

Esta pandemia trajo sufrimiento a toda la humanidad, pero también nos permitió unirnos para superarla. Ahora sabemos lo vulnerables que somos. Cada tragedia de este tipo nos deja un gran conocimiento. Como investigadora y docente he podido conocer nuevas capacidades, que han surgido del interior de cada individuo, para sobrevivir anímica y laboralmente.

41

MARÍA FERNANDA CORONA

Doctora en Ciencias Biomédicas

42

Desde ese abril fatal acepté ser voluntaria en diagnóstico de covid, aun sabiendo lo que implicaba. ¿Por qué? Porque esta es nuestra profesión, porque somos servidores de la sociedad, porque somos profesionales de la salud. Este llamado vibró en nuestros cuerpos y mentes. La adversidad solo nos dió el empuje y la fuerza para hacer nuestro trabajo, como bien nos enseñaron. Somos profesionales de la salud, somos Universidad de Guadalajara.

Área de
PCR

RIESGO BIOLÓGICO





Peligro Biológico-Area R

Unidad Covid

**Procesamiento de patógenos
Extracción de ácidos nucleicos**



MIRIAM PARTIDA

Doctora en Genética Humana

Han sido meses de mucho cansancio físico y emocional, de muchos sacrificios personales. Aun así, el sentimiento que prevalece en mí es el agradecimiento con la vida por haberme puesto en donde puedo ayudar; por darme la oportunidad de corresponder a la sociedad por lo que ella invierte, a través de sus impuestos, en investigación y en la Universidad. Me siento muy orgullosa de formar parte de la Universidad de Guadalajara, que ha mostrado un gran compromiso social.

Laboratorio de Biología Molecular Unidad COVID

MAYRA MENA

Doctora en Genética Humana

La pandemia nos ha permitido ver lo que es importante en nuestra vida y que necesitamos estar unidos para resolver los desafíos que se nos presenten. En lo personal, me ha dado la oportunidad de formar parte del Sistema de Diagnóstico COVID-19 para detectar de manera oportuna los casos positivos. Ha sido un arduo trabajo; sin embargo, es una satisfacción muy grande el poder aportar mi experiencia profesional en el diagnóstico molecular de patógenos para beneficio de la sociedad.

CIMS

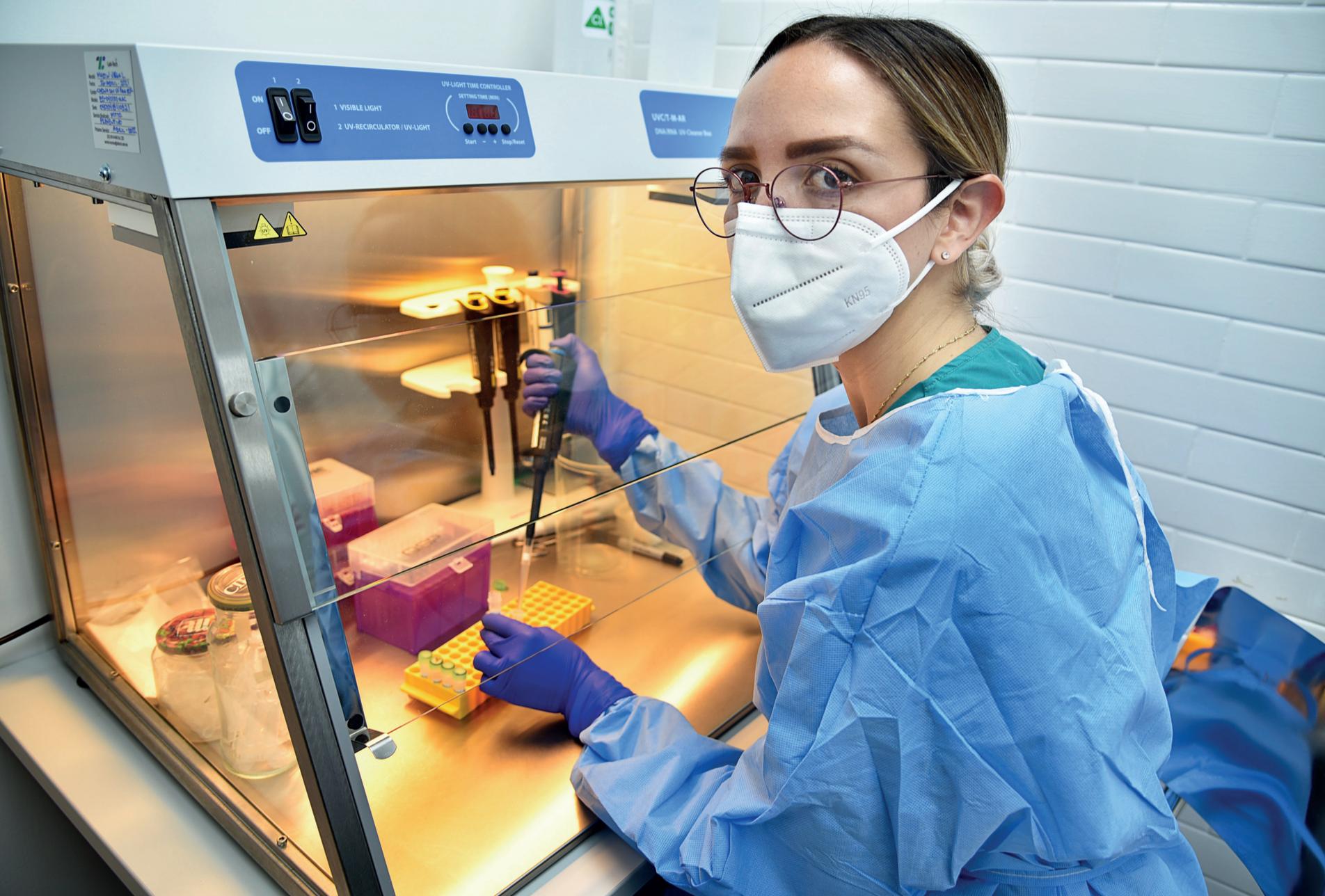


MARCELA PEÑA

Doctora en Ciencias en Biología Molecular en Medicina

46

Evolución es lo que define mi año frente al SARS-CoV-2. Jamás dimensioné el gran reto que estaba aceptando. Cambié mi ropa por trajes quirúrgicos y el miedo de contagio por valentía para hacer frente a la pandemia. Descubrí que las largas jornadas de trabajo y la interminable frustración valen la pena ante una sociedad recíproca y empática como la tapatía.



Model: BSC-1100
Serial No.: 12345678
Date of Mfg.: 2023-01-15
Date of Exp.: 2028-01-15
Net Weight: 150kg
Gross Weight: 180kg
Dimensions: 1200x600x2150mm
Manufacturer: ABC Lab Equipment Co.

1 2
ON OFF

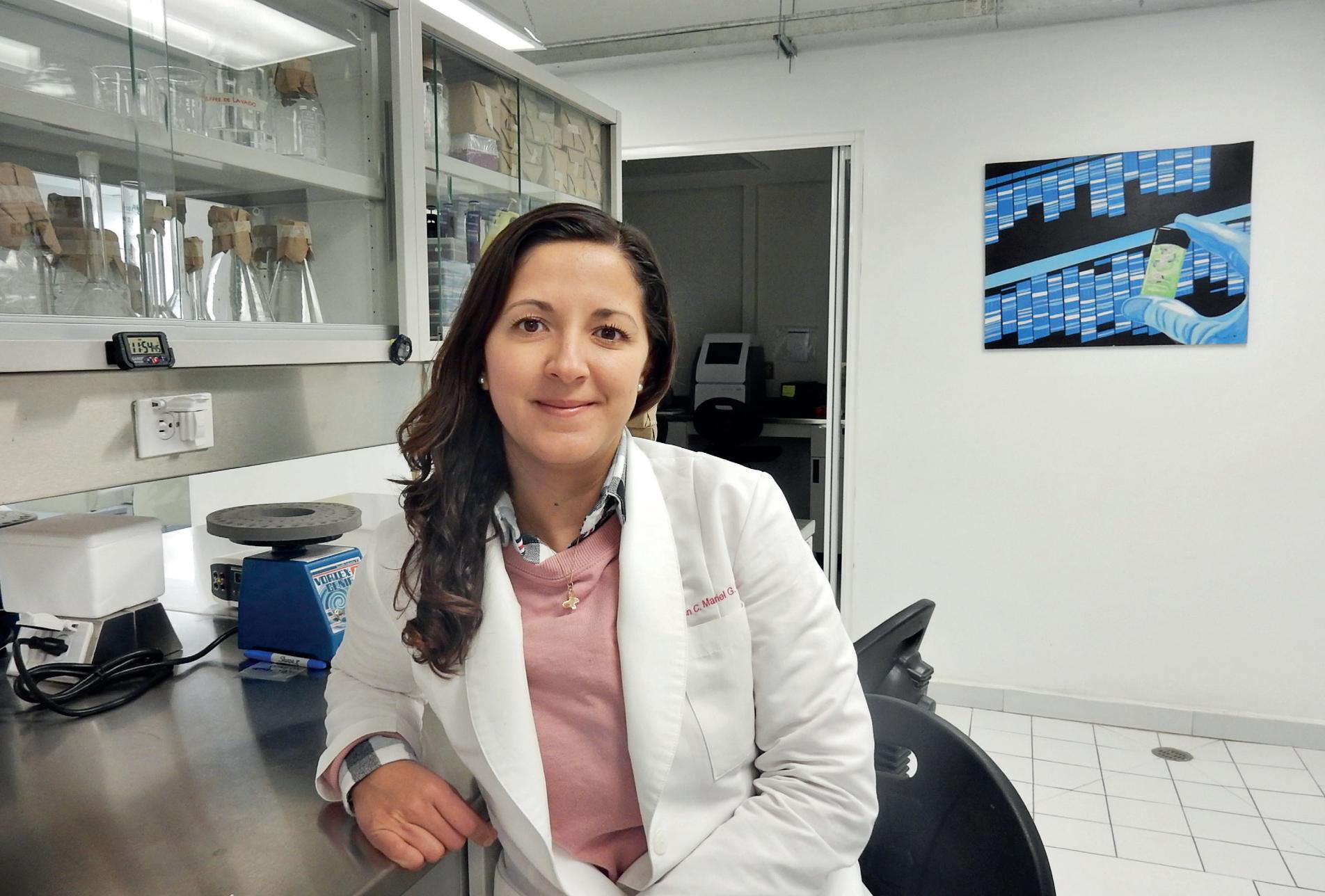
1 VISIBLE LIGHT
2 UV-RECIRCULATOR / UV-LIGHT

UV-LIGHT TIME CONTROLLER
SETTING TIME (MIN)
0:00
Start Stop/Reset

UVCT 8-68
DNA-1000 UV-Clean Box



KN95



MARIEL GARCÍA

Doctora en Ciencias Biomédicas

En nuestra vida todos nos hemos visto afectados por esta pandemia y seguro tendremos una historia que contar. Para mí, el haber participado en el Sistema de Diagnóstico COVID-19 ha sido un reto: momentos al límite de cansancio y tristeza de ver a tantas personas perdiendo la vida a causa de esta enfermedad. Sin embargo, me siento muy contenta de que mi carrera en investigación aportara a esta gran labor. Sin dudarlo, la covid-19 ha cambiado nuestro mundo de una manera que nunca hubiéramos imaginado.

49



GUILLERMINA MUÑOZ

Maestra en Ciencias con orientación en Morfología

Durante la pandemia hemos experimentado varios sentimientos, desde la ira y la impotencia de perder a un familiar, hasta la empatía, unión y solidaridad hacia los demás. Como médico, debo hacer frente a esta emergencia sanitaria desde otra trinchera.

OLIVER VIERA

Doctor en Ciencias en Biología Molecular en Medicina

La pandemia trajo consigo retos impresionantes, obligándonos a unirnos como una sola comunidad. El virus cambió el estilo de vida que conocíamos. Como parte del personal de diagnóstico, los momentos de miedo e incertidumbre me abordaban a diario: miedo por mis compañeros, familia, amigos y comunidad. Las miles de historias contadas son en extremo desgarradoras y, sin duda, nos obligaron a ver la vida con otros ojos, preparándonos para un futuro que debe mejorar.

LaDEER



CARLOS DÍAZ

Manejo de base de datos

52

Formar parte del LaDEER como comunicólogo y técnico en informática, en la gestión de las bases de datos, ha sido una experiencia única, pues he tenido la oportunidad de formar parte de las primeras líneas de combate contra el SARS-CoV-2. El aprendizaje ha sido sumamente revelador en muchos aspectos, pues aquí se percibe la importancia del trabajo en equipo y los avances de la investigación científica que velan por el bien de la humanidad.

LaDEER





SECRETARÍA DE SALUD
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD (CUCS)
Hospital de Diagnóstico de Enfermedades Emergentes y Reemergentes

A toda persona que ingresa por la Clínica de Diagnóstico

JESÚS MORA

Médico cirujano y partero

Esta pandemia de SARS-CoV-2 ha sido un reto para todos en muchos aspectos. Nos llevó a unirnos como sociedad y a ver que dependemos los unos de los otros. Eso ha representado para mí el ser voluntario en el LaDEER, donde aprendí que el trabajo en equipo es la herramienta más fuerte que tenemos para salir adelante.

55

GABRIELA ESPINOZA

Personal de diagnóstico de covid-19

56

Agradezco poder formar parte de este equipo de trabajo y sobre todo poder ayudar a la gente que más lo necesita.



MARÍA JOSÉ GARZA

Química farmacobióloga

58

Trabajar en el LaDEER ha sido una experiencia de grandes retos y aprendizajes. Todo empezó, aunque con miedo e incertidumbre, con muchas ganas de servir. Y hoy, después de más de un año de haber visto y sentido de cerca el virus, por fin se ve la luz al final del túnel. La recompensa es saber que no solo como profesionistas, sino como seres humanos, tenemos que reinventarnos, adaptarnos y solidarizarnos, porque todos necesitamos de todos. El 2020 quedará grabado en la historia de la humanidad.



**CENTRO DE
AISLAMIENTO
VOLUNTARIO**



CAV, UN RELATO DE VIDA

Al caminar en vida vamos recogiendo experiencias y momentos trascendentes que ocupan nuestras memorias y, de manera recurrente, rescatamos una sonrisa o reflexión. También vamos aprendiendo que existen vivencias muy contadas que se alojan en la mente y en el corazón, colocando un sello lacrado en fina cera, como algo único y especial. En mi caso, esto ha sido el Centro de Aislamiento Voluntario de la Universidad de Guadalajara que, con legítima proporción, es un relato de vida que se construyó con emociones, esfuerzo, continuidad, sensibilidad, felicidad, solidaridad, humanidad, resiliencia y vocación. En síntesis, dos frases dan apertura a la citada vivencia: ¡Estamos juntos en esto! ¡Se trata de una esperanza de vida!

63

Dr. Rodolfo Armas Ramírez
Médico cirujano y partero
Director Médico en el CAV



MÓNICA GUEVARA

Médico

Cuando todo empezó me aconsejaban no participar en la atención a pacientes de covid. Decían que no era justo por ser madre de dos pequeños que también me necesitarían. Serían días de ausencia en casa: sacrificaría lo más grande que ha tocado mi corazón. Lo vivido ha sido mental y emocionalmente devastador, pero al mirar hacia atrás, volvería a elegir cuidar a cada uno de mis pacientes, por más impredecible e incierto que pueda ser, con el máximo nivel profesional posible y, sobre todo, con la mayor calidez y disposición de servicio para la humanidad doliente. Esta, sin duda, es la más grande enseñanza que a mis hijos puedo heredar.

65



SANDRA DELGADO

Médico

La pandemia transformó nuestra vida en todos los sentidos, desde no poder abrazar a nuestra familia hasta ver morir a nuestros seres queridos. El corazón de león que tenemos en la comunidad universitaria nos llena de valor para salir adelante, para dar todo el esfuerzo sin importar el temor por lo que pueda suceder. Es un honor haber apoyado en el Centro de Aislamiento Voluntario, donde no solo se cortaron cadenas de contagio, sino que renació la esperanza de un mejor mañana.

CAV

MARÍA TERESA ZÁRATE

Médico

La covid-19 me hizo recordar lo momentáneos y frágiles que somos, pero la Universidad de Guadalajara me enseñó que con mis manos y mi mente puedo hacer cosas para cambiar mi entorno, para ser un mejor humano. Cientos de caras con miedo e incertidumbre pasaron por el Centro de Aislamiento Voluntario y pudimos ser esa luz que daba esperanza. Es real lo que aprendimos en las aulas: en tiempos difíciles, el bien y la solidaridad serán nuestras mejores armas.

CAV



ALONSO VACA

Médico

68

La pandemia trajo consigo desgracia, pero también lo mejor de nosotros. Reviviendo el espíritu de servicio, la Universidad de Guadalajara se destacó en esta labor al prestar y adecuar sus instalaciones, demostrando ser líder en organización; proporcionó recomendaciones actualizadas, ya que está a la vanguardia en el diagnóstico oportuno y el tratamiento hospitalario. Participar activamente junto a mi *alma mater* me demostró, más que nunca, nuestro gran corazón de león por la esmerada atención que se les brindó a todos los que acudieron a una instalación UdeG.

CAV

CAV CENTRO DE AISLAMIENTO VOLUNTARIO

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

ZONA DE ESPERA

NO



Exclusivo carga y descarga

PROMEXIDA

PROHIBIDO PASAR EL PASTO





Núcleo primavera

GUSTAVO LÓPEZ

Chef

A mí y a mi equipo, el formar parte del Centro de Aislamiento Voluntario nos deja una gran satisfacción. Lo que hacemos día a día contribuyó para que los residentes tuvieran una recuperación exitosa. Gracias a ello, nuestro personal ahora está capacitado para asistir en alguna otra contingencia sanitaria, cumpliendo con los protocolos establecidos. Me siento afortunado de ser parte de esta gran labor y poder ser escudo contra la covid-19.

71



JOSÉ RAFAEL NEVÁREZ

Mesero

Fue una nueva y muy bonita experiencia sentir que estaba colaborando en el combate contra la covid-19 en primera fila y saber que los residentes se sentían muy cómodos y agradecidos con todo el personal (médico, cocineros, meseros, de recepción y limpieza). En especial cuando dejaban mensajes de texto, notas de gratitud y buenos comentarios al salir recuperados de esta mala situación. Me siento orgulloso de ser un corazón de león UdeG.

CAV

JORGE GONZÁLEZ

Mesero

Fue una experiencia fuera de lo habitual. Es algo que se quedará para siempre en mi vida. Confieso que al principio sentí miedo de realizar algo que nunca antes había hecho y que podría poner en riesgo a mi familia al estar atendiendo a las personas que se aislaron; pero recibir constantemente palabras de agradecimiento me motivó a seguir. Me enorgullece haber formado parte del CAV; esto me motiva a seguir cuidándolos y cuidándome.

CAV





FLAVIA JIMÉNEZ

Intendente

Mi experiencia como empleada del CAV fue algo muy satisfactorio. Tuve la oportunidad de ser parte de este proyecto que ayudó a prevenir los contagios por covid-19. Viví también la experiencia como residente del CAV, en la cual pude valorar y disfrutar de la gran labor que se realizó. Agradezco todo el apoyo y el gran servicio que me brindaron. A todo el personal, mis más sinceras felicitaciones.

75



VÍCTOR MÉNDEZ

Director, Hoteles UdeG

Estar al frente como director del Hotel Villa Primavera, responsable de mi equipo de trabajo y de la conversión operativa del hotel en Centro de Aislamiento Voluntario, fue un reto nuevo en mi carrera, ya que las nuevas medidas tenían que enfocarse en la salud de trabajadores y residentes. Me siento afortunado de haber sido parte de la primera línea de batalla frente la pandemia, logrando cortar la cadena de contagios y la recuperación de personas asintomáticas y con síntomas leves.

77

SANDRA RUBIO

Doctora en Ciencias de la Salud

78

La conversión del Hotel Villa Primavera en Centro de Aislamiento Voluntario para personas con resultado positivo a covid-19 fue una estrategia fundamentada en las recomendaciones internacionales para mitigar el impacto de la pandemia en el mundo. A principios del 2020, las sugerencias versaban sobre los mismos temas: pruebas diagnósticas, sana distancia y aislamiento de las personas con resultado positivo a la enfermedad. Esto último fue un gran reto para un porcentaje de la población jalisciense que cuenta con espacios limitados, áreas compartidas con familia extendida e infraestructura inadecuada para un aislamiento efectivo que cortara la cadena de contagios. Adaptar espacios amplios y agradables, implementar protocolos de seguridad para las y los trabajadores, seguir las estadísticas y coordinar actividades esenciales para el CAV, entre otras acciones, se convirtió en mi cotidianeidad en el 2020 y 2021. La energía que me movía cada día de trabajo era la esperanza de ver a todos los involucrados sanos, felices y reunidos con su familia.

CAV





**HOSPITALES
CIVILES DE
GUADALAJARA**



Entrada para Atención de Pacientes COVID-19

ALTO
Solo Personal Autorizado
COVID-19

Recepción de Muestras
Mantener Puerta Cerrada

Ruta de Evacuación

VALENTÍA, COMPROMISO Y TRABAJO HUMANISTA

Apenas con 20 años recorridos del siglo XXI y la humanidad se ha visto sumergida en un acontecimiento sin precedentes, un virus que nos obligó a modificar el pulso de nuestras vidas y que ha significado el más grande reto mundial de este convulso siglo. El SARS-CoV-2 comenzó a alertar su llegada desde finales del 2019. Para marzo siguiente ya teníamos en Jalisco el desafío de afrontar la pandemia de covid-19, la más grave amenaza a la salud pública que hemos vivido.

En el Hospital Civil de Guadalajara asumimos el reto y comenzamos a trabajar para brindar a la población la mejor atención médica posible. A pesar

del riesgo y la incertidumbre, nuestro compromiso social en todo momento fue irrestricto. A nivel estatal, sumamos nuestra participación desde el arranque del Plan Jalisco COVID-19, bajo el liderazgo del gobernador Enrique Alfaro Ramírez y su alto compromiso de luchar por la salud y la vida de los jaliscienses. Junto a la Universidad de Guadalajara y su rector, Dr. Ricardo Villanueva Lomelí, nos unimos a la implementación del Sistema Radar Jalisco para la detección activa de casos, así como a la habilitación de laboratorios para el procesamiento de pruebas.

El trabajo colaborativo en respuesta a la pandemia nos llevó a replantear espacios de atención,

insumos, recursos humanos valiosísimos y actividades cotidianas, para hacer efectiva la reconversión hospitalaria. Tanto el Antiguo como el Nuevo Hospital Civil de Guadalajara acondicionaron unidades aisladas para la atención de covid-19 con infraestructura para triage, hospitalización y cuidados intensivos, a las que se fueron sumando otros pisos para dar respuesta cabal a la creciente demanda de atención hospitalaria, particularmente durante los picos de contagios. El Nuevo Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca” se reconvirtió como Hospital COVID, mientras el

Antiguo Hospital Civil “Fray Antonio Alcalde” trabajó de forma híbrida, atendiendo la contingencia sanitaria pero también a pacientes con otras patologías; no podíamos dejar sin atención a nuestros pacientes más complicados, a las mujeres embarazadas, a nuestros niños.

Reconozco la valentía al luchar por la vida, el incansable compromiso y el trabajo en equipo con sentido humanista de todo el personal de esta benemérita institución, el Hospital Civil de Guadalajara, por las largas jornadas laboradas a pesar del cansancio, por

su responsabilidad proactiva en el gran esfuerzo de la vacunación, por dar todo de sí aún en las circunstancias más adversas. He de reconocer el compromiso altruista y alto sentido de responsabilidad social de personas, empresas y organismos que, a través de donaciones, han brindado su apoyo invaluable para la atención a la pandemia. He de reconocer a la sociedad que contribuyó a disminuir los contagios a través del confinamiento y las medidas de protección, así como el esfuerzo de todos los sectores que aún siguen padeciendo los resabios de este virus.

Y he de honrar la memoria de quienes han fallecido por covid-19.

El camino aún es largo. Frente a nuevas cepas del virus y olas de contagios, debemos continuar trabajando en aras de fortalecer las medidas de protección y atención oportuna, por la salud de los mexicanos, del mundo entero. La clave es la colaboración y la conciencia social.

Dr. Jaime Andrade Villanueva
Director General del Hospital Civil de Guadalajara

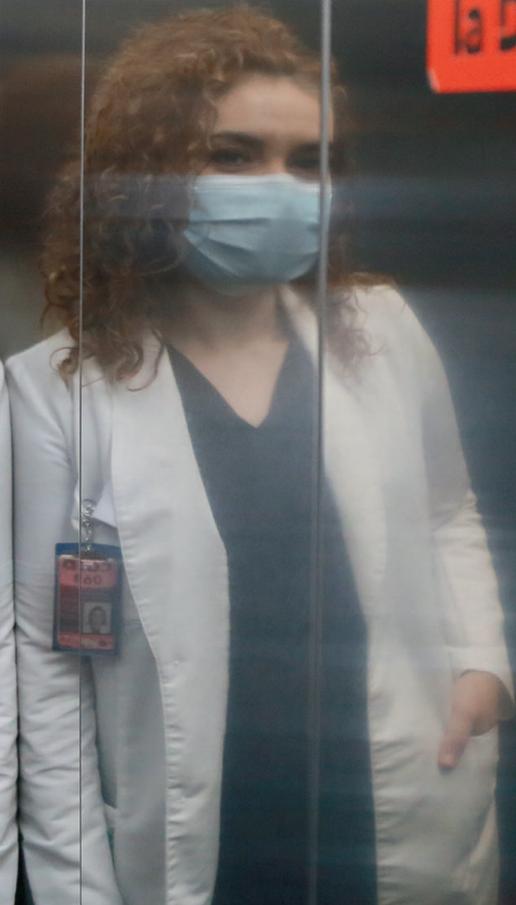
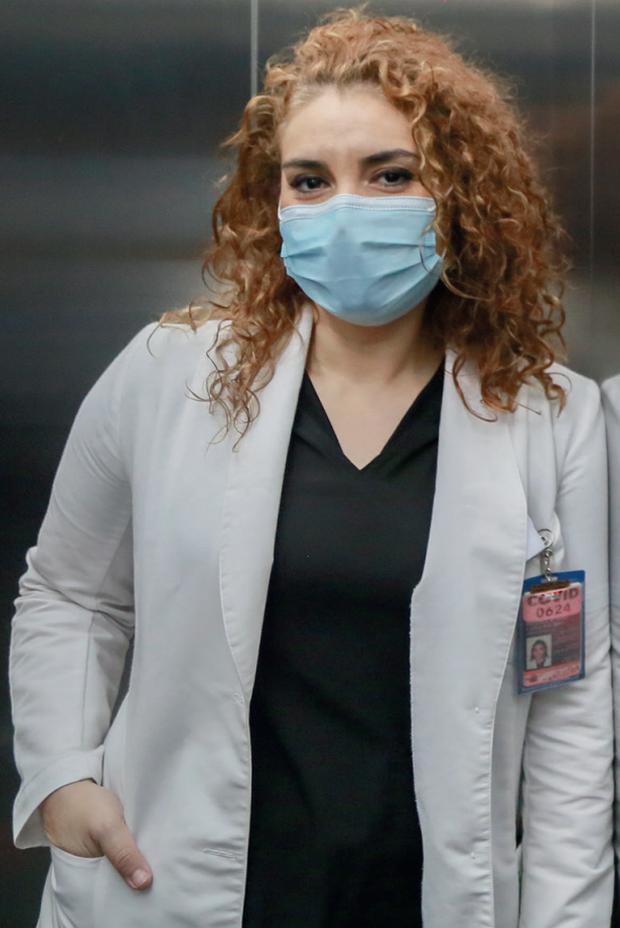
PAULINA LÓPEZ

Maestra en Nutrición Clínica

86

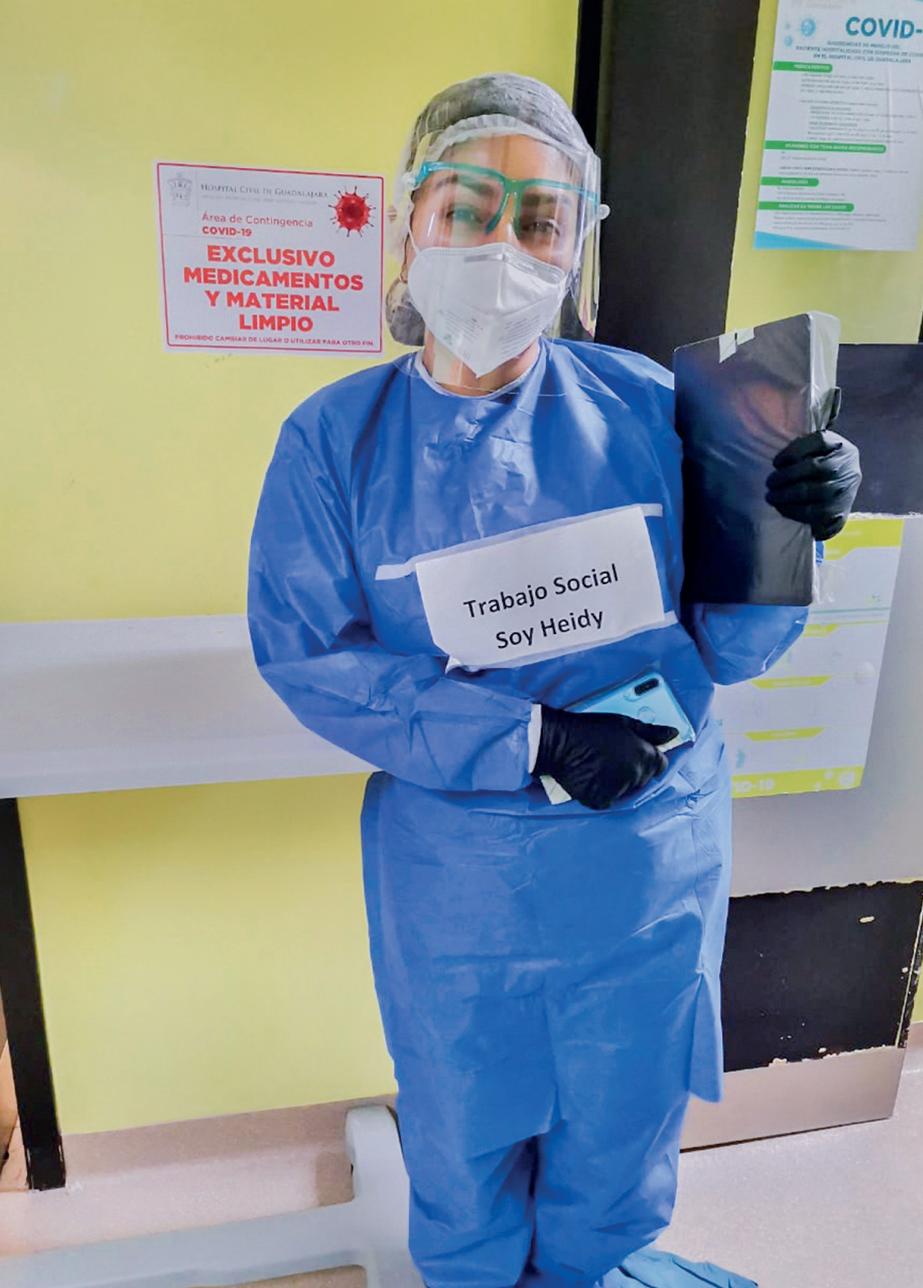
Jamás pensé vivir y ahora sobrevivir a una pandemia. Dentro de tanta incertidumbre y vulnerabilidad no perdí el sentido primario que me llevó a estudiar para trabajar en atención en salud. Reflejarme a diario en el dolor y miedo de pacientes y compañeros me dio un sentido de pertenencia para juntos brindar lo humanamente posible y, haciendo sinergia con la ciencia, buscar incansablemente mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Hospital Civil Fray Antonio Alcalde



Mantenga
la Distancia

Ver
Paro



HEIDY LEDEZMA

Maestra en Trabajo Social

Miedo, bastante, pero también muchas ganas de contribuir y aportar mi granito de arena a los familiares y pacientes con covid-19. Sentimientos encontrados: impotencia, agradecimiento, ira, felicidad. Poder interactuar con los pacientes dejó marcado mi corazón. Me llevo anécdotas, sonrisas y palabras de agradecimiento. Sin duda, la pandemia y el trabajo diario con pacientes, familiares y compañeros de trabajo marcó un antes y después de mi vida, tanto personal como profesional.

Hospital Civil Fray Antonio Alcalde

CARLOS ANDRADE

Médico internista

En el ámbito hospitalario, las denominadas unidades covid son lideradas por especialistas en medicina interna o medicina intensiva. Como médico internista, he atendido a pacientes con covid-19 siguiendo protocolos de diagnóstico, tratamiento y gestión de caso que son rápidamente adaptados a la cambiante información disponible. Sin embargo, la pandemia nos ha puesto en una situación en la que no hemos podido apoyar nuestras decisiones en evidencia científica bien fundamentada, lo que nos ha hecho aceptar importantes niveles de incertidumbre.

Hospital Civil Dr. Juan I. Menchaca



FLAVIA ÁLVAREZ

Terapeuta físico y respiratorio

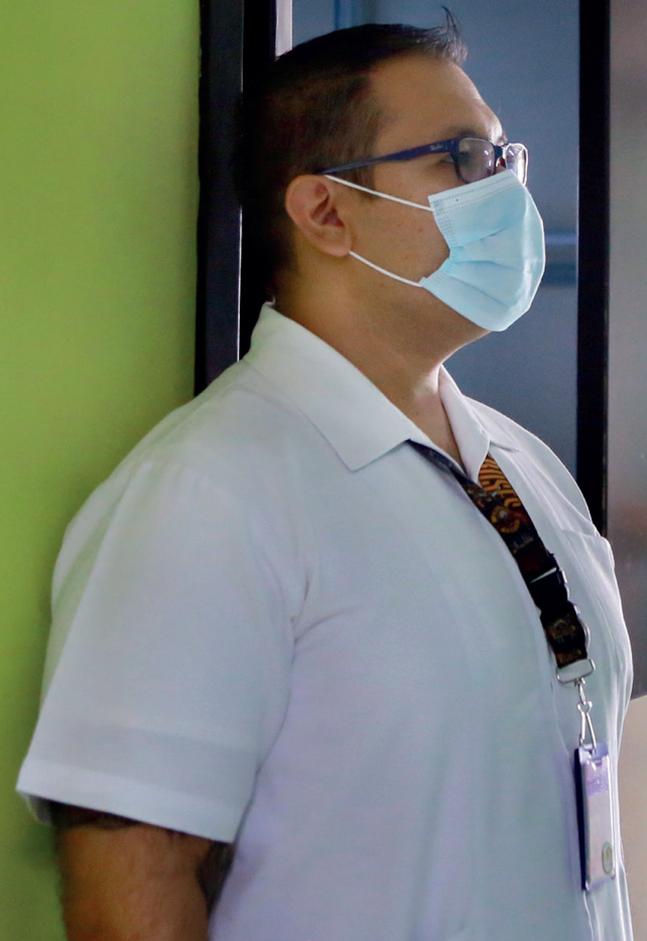
90

Salvaguardar la funcionalidad de un respirador artificial, acompañar al paciente y escuchar sus últimas palabras antes de sedarlo y las primeras al despertar sin un tubo para respirar, poder guiarlo día a día hasta su recuperación funcional han sido el dolor y júbilo más grande en mi recorrido profesional. De la mano de mis compañeros, abrazamos a la muerte como amiga y celebramos la vida como única posesión.





SALA A
CAMAS 5-15



RICARDO HERNÁNDEZ

Enfermero especialista

“No esperes que todos entiendan tu viaje cuando nadie sabe el camino que has tenido que recorrer, cuando nadie puede imaginar lo difícil que puede llegar a ser tu trabajo”. 22 de Marzo 2020. Jamás olvidaré al primer enfermo grave por covid-19 en nuestro hospital. Fueron meses malos; era como entrar en un campo de batalla. Esta pandemia es y será un brutal recordatorio de lo frágiles que somos, de lo indispensables que son la empatía y la solidaridad para sobrevivir.

93



CHRISTIAN RODRÍGUEZ

Médico epidemiólogo

Durante la toma de las muestras para las pruebas PCR vimos en las personas el miedo de obtener un resultado positivo. Su rostro reflejaba el temor de ser un paciente más sin saber cómo iría a enfrentar la enfermedad. La covid-19 dio un giro de 180 grados a mi vida. Tenía miedo de infectar a mis padres y la comunicación e interacción con ellos disminuyeron, pues aunque siempre mantuvimos sana distancia y el uso de cubrebocas, la incertidumbre de poder contagiarlos siempre estuvo presente.

Hospital Civil Fray Antonio Alcalde

JOAQUÍN ORNELAS

Enfermero

Cuando me preguntan por qué no me he infectado de covid, mi cerebro repasa desde el momento en que llego a mi área de trabajo hasta cuando me voy a casa. Pienso si me llevaré el virus a casa en mi ropa y objetos personales, también en la deshidratación e incomodidad que me provoca mi equipo de protección personal. Pero la respuesta está en mi profesionalismo y medidas de prevención al salvar vidas y ver el agradecimiento y esperanza de los pacientes que se quieren recuperar para salir a abrazar a sus seres queridos.

Hospital Civil Fray Antonio Alcalde





 **ALTO**
Solo Personal Autorizado
HCG **COVID-19** 

Equipo COVID-19
HCG **COVID-19** 

POR FAVOR MANTENER CERRADA LA PUERTA
PLEASE KEEP DOOR CLOSED
(A beneficio de todos)
GRACIAS
Ayuntamiento:
Dr. Alfredo Corera Rivero

GRACIELA SERAFÍN

Química farmacobióloga

La pandemia representó un abrupto cambio, un enorme reto: establecer nuevas técnicas y rutinas con la esperanza de ayudar, trabajar con precauciones para evitar contagios y cuidar a quien nos espera en casa. Nuestro propósito es dar certeza a través de pruebas PCR para el diagnóstico de covid-19. En esta labor de equipo es un privilegio trabajar al lado de personas completamente comprometidas, dispuestas al riesgo, pero que confían unas en otras y seguras de que nuestro trabajo tiene un impacto positivo en la sociedad.

97

JAVIER DE JESÚS HUICAB

Intendente

98

Mi temor fue mucho, pero nunca me rendí ante la lucha. Aprendí de esta pandemia a protegerme y cuidar a los demás. Fue una experiencia bonita, sin perder el miedo, el que al principio era mucho porque cambiaba el modo de protección, pero siempre me actualicé y aprendí cada vez más. Le hice frente a esta pandemia, siempre pensando en los demás. Este es el testimonio de lo que viví en la que considero mi segunda casa, el Hospital Civil nuevo.



P12-27

INTENDENCIA

HIDRANTE
↓



Consultorio
Adultos
COVID-19

COVID-19

COVID-19

SPENCER

PULL

PULL

5

♿



CÉSAR MEDINA

Camillero

Las experiencias que me tocaron vivir como camillero durante la contingencia de covid-19 fueron muy intensas, al estar en la primera línea y ver a tantas personas luchando por sus vidas. También viví del lado de los pacientes: fue muy duro y triste para mí el solo pensar en dejar a mi familia, mi esposa e hijo. Pero también se formaron buenas amistades entre el personal de esta unidad que nunca se olvidarán. Esta fue mi experiencia.

101

PEDRO MARTÍNEZ

Médico infectólogo

102

El poder servir a la humanidad doliente en este momento tan difícil para la humanidad, con pasión y profesionalismo, fue para mí un verdadero honor. Significó el sentido mismo de la medicina, la cual es siempre un fin, no un medio. Representó además, una oportunidad inigualable para saldar un poco de la deuda eterna con mi Universidad y con mi Hospital Civil de Guadalajara. Finalmente, como infectólogo, reivindicó mi vocación y reafirmó mi pasión por las enfermedades infecciosas.





Asociación de Q.F.B y T.L.C.
del Hospital Civil de Guajalajara, AC.
TEL: 01 22 29 62 72



Year	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
2021												



GABRIELA SOTO

Química farmacobióloga

La pandemia nos permitió darnos cuenta de la fragilidad del ser humano; nos forzó a valorar lo importante en la vida, la convivencia en nuestras familias y en el círculo donde nos desempeñamos profesionalmente; nos permitió recapacitar que un saludo, un abrazo, una palabra son alimento para el alma. Como trabajadores de la salud, sentíamos terror, pero teníamos que demostrar valentía día a día para transmitir esperanza a los afectados por esta enfermedad. Me sentí protegida al saber que mi institución proveyó lo indispensable para evitar que me contagiara. Estoy orgullosa y soy afortunada de pertenecer a esta gran familia del JIM.

105

JORGE RODRÍGUEZ

Médico intensivista

106

Mi eterno agradecimiento, respeto y reconocimientos a todos los que en esta crisis optaron por ponerse el traje de obrero en vez de la capa de héroes o el micrófono de expertos. “La mejor forma de decir, es hacer”.

Hospital Civil Fray Antonio Alcalde





SOFÍA VARGAS

Enfermera

Podíamos retirarnos, sentirnos vulnerables y perder la esperanza, pero decidimos quedarnos y mostrar la sonrisa con los ojos, acompañando hasta el desenlace.

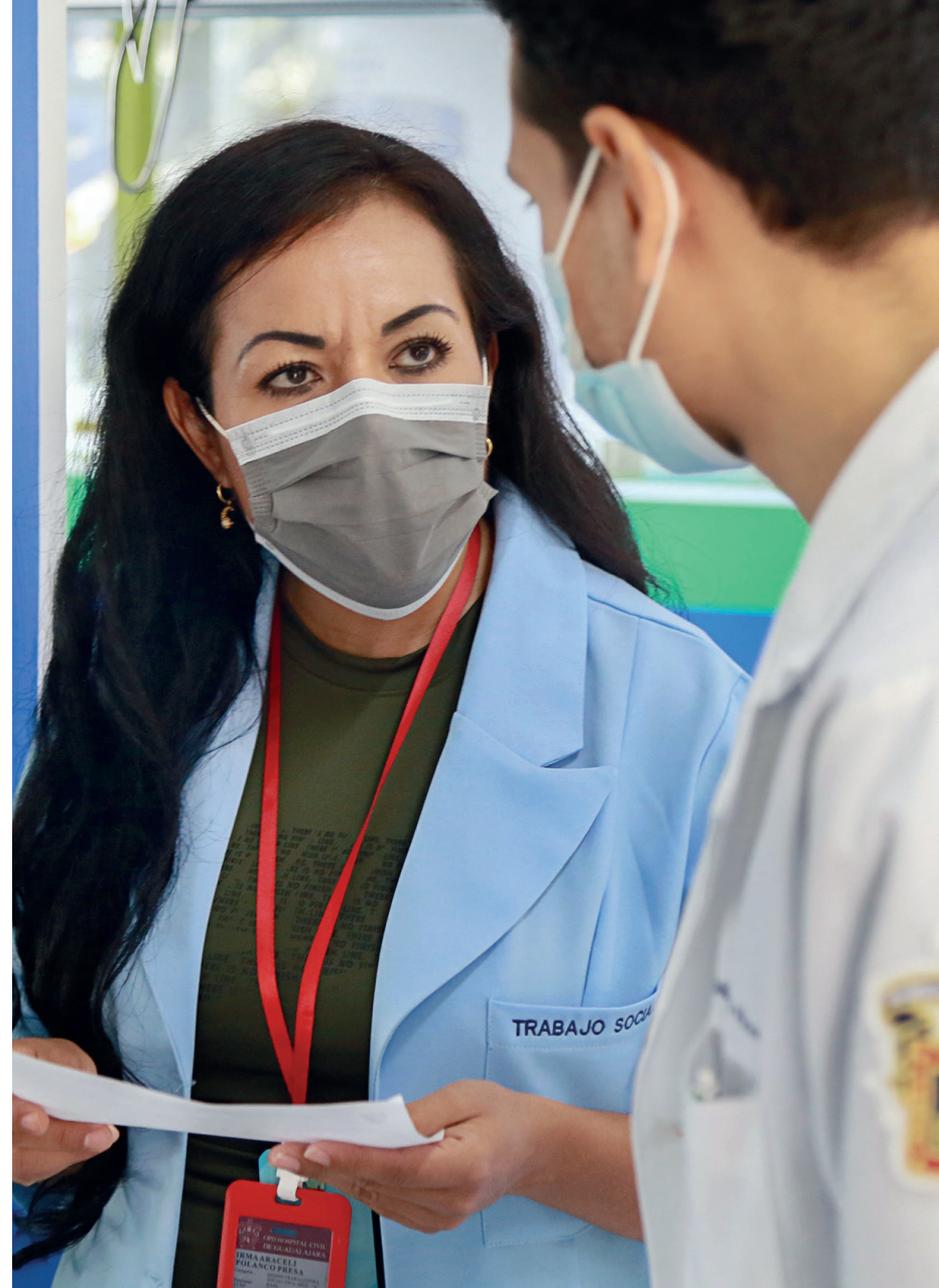
Hospital Civil Fray Antonio Alcalde

IRMA POLANCO

Trabajadora social

Ante este nuevo escenario de covid-19 se crearon nuevas estrategias de intervención social en mi actuar profesional. Este problema de salud origina escenarios poco favorecedores: en el momento en que ingresa el paciente a hospitalización de urgencias se separa de su familia, como trabajadora social, me corresponde informárselo a los familiares, quienes con rostros desencajados piden despedirse de él porque, en palabras textuales, quizás sea la última vez que lo vean. Como profesional de la salud, esta pandemia me ha hecho madurar en varios aspectos, pero sobre todo, me ha dejado muchas lecciones de vida.

Hospital Civil Dr. Juan I. Menchaca





HÉLIX BARAJAS

Médico

En marzo del 2020 me propusieron ser el médico de empleados en la salvaguarda de mis compañeros que laboran en el Hospital Civil Dr. Juan I. Menchaca. Me estaba recuperando de la pérdida de mi señor padre y tenía que acoplarme a un nuevo estilo de vida, de convivencia familiar. Tuve que separarme de mis dos hijos pequeños y explicarles cada día que me encontraba muy expuesto y que ellos debían entender las indicaciones. En julio di positivo a covid-19, lo que dio paso a mi inminente hospitalización en terapia intensiva. Mi estado de ánimo era deplorable, el que este virus me llegara, me puso en jaque mate. En la actualidad presento daños colaterales, pero continúo en la atención médica.

111

CLAUDIA AYALA

Trabajadora social

112

Indudablemente no somos ni seremos los mismos. Esto nos ha cambiado por el impacto emocional que hemos experimentado. Los pacientes infectados por covid-19 permanecen aislados, sin contacto físico con sus seres queridos; el personal de primera línea se siente igual. El agotamiento físico y mental que vives, por el riesgo de contagio y de contagiar a tu familia, crea una confusión constante e inseguridad total. Se volvió una batalla vivir el día a día. No se puede ser insensible ante el caos y dolor que se vivió en el pico más alto de la pandemia, fue difícil mantener una estabilidad emocional. La lucha aún no termina, pero somos más fuertes en equipo.



AMBIDERM

TRABAJO SOCIAL

TRABAJO SOCIAL

HOSPITAL CIVIL
Hc



LUCERO MENDOZA

Doctora en Biología Molecular

La covid-19 llegó para cambiar nuestra existencia y replantearnos lo que es verdaderamente importante. Durante este tiempo, en el laboratorio hemos tenido la oportunidad de reconocer el valor de lo intangible, el cómo un resultado puede dar paz o llenar de sufrimiento a familias enteras. Cada muestra representa una vida. Nuestro quehacer diario hizo eco en cada rincón. Hoy más que nunca reconocemos la importancia del desarrollo de nuevos métodos diagnósticos y vacunas en el cuidado de la salud.

115

MARCELA PALACIOS

Maestra en Psicología

116

Paradoja es la palabra que mejor define la labor del psicólogo en tiempos de pandemia. Nunca como hoy, la necesidad de atender la salud mental ha sido tan visible y nos ha brindado tan valiosas oportunidades de insistir en el fortalecimiento de los servicios, lo que representa el mayor reto profesional de nuestra generación. Sin embargo, palpar un sufrimiento inédito también significa confrontar nuestros propios temores, incertidumbres y pérdidas, que nos obligan a demostrar ante la crisis de qué estamos hechos.







VÍCTOR HUGO MADRIGAL

Médico intensivista

Quiero reflexionar y reconocer la labor del personal de salud en esta pandemia. Enfrentarla ha sido peligroso y hemos perdido compañeros en el camino. Nos ha vuelto más humanos. Expreso mi admiración, respeto y orgullo por librar esta guerra con personas tan increíbles, dedicadas en cuerpo, alma y espíritu, dignificando y haciendo palpable el significado de servir, curar y hacer más llevaderos los padecimientos de nuestros queridos pacientes y siendo, al mismo tiempo, el lado más cálido de los servicios de salud.

119



HÉCTOR VALDEZ

Jefe de oficina

Tuve la experiencia de laborar voluntariamente en el almacén de 24 horas en el centro covid del Hospital Civil FAA. Lamentablemente me tocó ver lo terrible que es esta enfermedad, cómo arrebatava la vida de muchísimas personas y el sufrimiento de sus familiares a pocos metros de distancia de mi lugar de trabajo. Aproximadamente a los 8 meses contraí esta enfermedad y me convertí en parte de las estadísticas. Afortunadamente me fue muy bien y sigo con vida. Solo puedo darle todo mi respeto y agradecimiento al personal de esta área, ya que fue muy grande su labor. Me llevo muchas nuevas amistades y agradezco a Dios, a mis padres, mi esposa e hijos por su preocupación, ya que siempre me apoyaron.

121

ANA CRISTINA AGUIRRE

Médico neuroanestesiólogo

Cuando pienso en la covid-19 vienen a mi mente interminables jornadas de trabajo. En el hospital el ambiente cambió: entre los compañeros se notaba el agotamiento, el miedo y la impotencia no solo al ver llegar a un paciente sin poder respirar, sino también al pensar que podríamos llevar este virus a casa. Nunca olvidaré el sufrimiento y la incertidumbre por no saber si las familias volverían a ver a su ser querido. Pero nos mantuvimos unidos y no dejamos de luchar.

CENTRO COVID-19

CENTRO DE CONSULTA
DR. L. MENCHACA





TONATIUH DELGADO

Médico residente

La pandemia del SARS-CoV-2 nos acercó a nuestra humanidad, a cada persona, a cada ser querido y a la mortalidad de nuestra existencia. Aprendimos a valorar cada sonrisa, abrazo y beso que dimos, pero, más aún, los que ya no podremos dar. Atendimos valientemente a pacientes enfermos de un virus desconocido; aprendimos diariamente y actuamos con la evidencia disponible. Esta pandemia fragmentó a la humanidad, pero estos puentes de cooperación que construimos en tiempos de crisis permanecerán para unirla.

125

EFRÉN MARTÍNEZ

Psicólogo

126

Después de un año que iniciaba con un camino lleno de incertidumbres, he de confesar que estar en ese lugar me trajo días de tristeza, insomnio y preocupación, pero a la vez me hizo ver que nunca estamos solos, que siempre estará un compañero para apoyarte. No me queda más que agradecer a la vida el darme la oportunidad de estar en este lugar y haber aportado lo poco o mucho de mi experiencia como profesional.



 **PSICOVID** COVID-19 
HCG



Blue surgical mask

20
36

filter
SECUREFIX 

- 100% Schutz vor Aerosolen
- 100% Schutz vor Sprays
- 100% Schutz vor Staub
- 100% Schutz vor Bakterien
- 100% Schutz vor Viren
- 100% Schutz vor Pilzen

3M
Partikulate, Respirator 100
Respirator 100, contra
Respirator contra partik



RUTH SOLÍS

Auxiliar administrativo

En el año y dos meses que pasé en el almacén del centro covid aprendí que de las peores tragedias siempre surge algo bueno. A pesar de ver morir a tanta gente, de ver tanto sufrimiento de familias enteras, de ver a mis compañeros enfermeros y doctores luchando por sacar adelante a las personas infectadas por este virus, me volví más fuerte y valoro más lo que tengo, que es la salud. También fui víctima de la covid y aislarme de la gente que amo fue lo peor que he vivido.

129

VID-19

COVID-19

COVID-19



Retiro de
[Equipo de
PPE]
HCE

COVID-19

Caretta
HCE

Gog
HCE

JOSÉ ANTONIO CÓRDOVA

Técnico radiólogo

Una etapa tan diferente: nadie esperaba que ese fin de semana largo durara tanto. En un momento cambia todo. Aprovecha el tiempo, disfruta de la vida, pierde el miedo a hacer eso que tanto quieres, porque no sabes cuándo puede ser la última vez. Y cada momento disfrútalo y vívelo como nunca, porque nos dimos cuenta de que todo puede acabar en un instante. “Aplica para todo”.

131

ELIA MORALES

Psicóloga

132

Estar en un área de riesgo de covid fue impresionante: una experiencia que marcó un antes y un después. Viví tantas emociones encontradas, desde la despedida de tantos pacientes que volvían a sus hogares tras mostrar mejoría hasta atender servicios funerarios en los que respetuosamente me tenía que acercar a los familiares para continuar con sus trámites. Me reconforta saber que la pandemia generó efectos positivos en la salud, derivados de cambios sustanciales en el comportamiento humano. Y creo que eso es lo mejor que podemos hacer, mejorar ante la adversidad.





PATRICIA PAREDES

Médico epidemiólogo

¿Cómo describir mis emociones? Inicialmente fue miedo, pensé que no viviría para contarlo. Vimos surgir lo mejor y lo peor de muchos compañeros. Compartimos risas, enojos, llantos, alegrías con las personas que amamos y con las que trabajamos. Todos los días vivimos la soledad, el aislamiento, la frustración, la muerte como no lo habíamos hecho antes. ¿Cómo asimilar esta experiencia? Compartiendo, respirando. Estamos vivos, vacunados y podemos mirar hacia adelante.

135

MARÍA DE LOURDES CRUZ

Laboratorista

136

Esta pandemia hizo florecer en mí muchos sentimientos que desconocía; generó cambios drásticos de usos y costumbres para toda la sociedad; hubo que resolver problemas de la mejor manera, perder el miedo y pensar en todo momento en la atención del paciente. Vigilar su recuperación transformó mi manera de ver a mis compañeros, a la vida misma: esperar un cambio y poder sobrevivir, con la esperanza de que el día siguiente fuera mejor y agradecer el tener trabajo y formar parte de esta familia laboral llamada Hospital Civil de Guadalajara.





ROBERTO SALDAÑA

Vigilante

En nuestro caso, como vigilantes, se vivió la pandemia de una manera más directa, ya que nosotros fungimos como la primera cara de nuestra institución. Esto debido a que el paciente, al llegar a la unidad hospitalaria es atendido por nosotros de primera mano. En muchas ocasiones, no solo nos tocó tranquilizar, sino también consolar a nuestros pacientes y familiares mientras eran atendidos por un médico o cuando habían recibido una noticia fatal.

139

MARTÍN BEDOLLA

Médico alergólogo e inmunólogo clínico

140

A finales del 2019, el mundo cambió su ritmo después de la llegada de un pequeño ser. Las calles de las ciudades, otrora llenas de vida, se fueron quedando vacías. Una gran diversidad de sentimientos se apoderó de las personas por las limitaciones impuestas para reducir la movilidad. Miles de enfermos, miles de vidas perdidas; pero al final un pequeño rayo de luz se asomó.





SARA AGUIRRE

Médico infectólogo

La muerte de cualquier hombre me disminuye porque soy parte de la humanidad. Por eso, no preguntes por quién doblan las campanas, doblan por ti. John Donne expresa en esta frase el porqué de nuestro trabajo en la unidad de covid-19. Una experiencia que sacudió la monotonía y nos envió a ser médicos plenamente. Una batalla que nos retó a ver qué tan humanos podemos ser, acechados al mismo tiempo por el temor de que en cualquier momento los papeles podrían invertirse y mandarnos del otro lado.

143

SAÚL RÍOS

Enfermero

144

Parte de mis funciones como ayudante de autopsias en el Departamento de Anatomía Patológica es la recepción y entrega de cadáveres, donde tengo contacto directo con familiares del paciente fallecido y con los servicios funerarios. Durante la contingencia por la covid-19 debía extremar los cuidados, utilizando equipo de protección personal, al recibir y entregar cadáveres con esta enfermedad. Un hecho que me impresionó fue cuando se saturó el área de descanso de pacientes fallecidos, a lo que se sumó la angustia de los familiares por no poder despedirse como se acostumbra.



 **ALTO**
Solo Personal Autorizado
COVID-19 
HCG

Departamento
Anatomía Patológica
 **Entrada de Cadáveres**
HCG

HORACIO PADILLA

Médico

146

El Hospital Civil siempre ha tenido, periódicamente, epidemias de diferentes tipos: varicela, parotiditis, tifoidea, dengue, poliomielitis... Pero nunca habíamos tenido una como la actual. Me conmocionó ver la dimensión de esta pandemia cuando nos dimos cuenta de que teníamos un problema epidemiológico, infeccioso, contagioso y muy mortal. Tengo 63 años de trabajar en el Hospital y en la Universidad de Guadalajara y nunca había visto una epidemia tan agresiva, tan contagiosa, tan maligna como es la del coronavirus.

Esto nos ha impresionado mucho, nos ha mantenido muy alertas, y hemos estado colaborando con la Universidad y con el Hospital para que nuestra gente conozca lo

que es esta pandemia de coronavirus y que al mismo tiempo se enseñen a prevenirlo, a reconocerlo y a tratarlo.

Yo recuerdo, cuando era estudiante, la epidemia de poliomielitis. Creo que esto va a pasar. ¿Cuándo? No lo sabemos. Todo en la vida es pasajero. Lo que empieza tiene que terminar. Así que hay que estar optimista, con todo y los grandes problemas que esta enfermedad está produciendo.

Una fortaleza del hospital es que tenemos gente muy responsable, muy educada y que obviamente tiene la filosofía de atender al paciente en forma satisfactoria. Entonces, yo estoy optimista, con todo y que estoy limitado motoramente, sin embargo, mentalmente creo que estoy adecuado.



AUGIA ALMANZAR CUREL

DR. HORACIO
PADILLA MUÑOZ
(1928)



The image features a dark purple, almost black, background. In the upper right quadrant, there is a large, textured, teardrop-shaped object that appears to be a piece of fabric or a leaf, with fine, fibrous details visible. The word "HOMENAJE" is centered horizontally in the middle of the frame, rendered in a clean, white, sans-serif font with wide letter spacing.

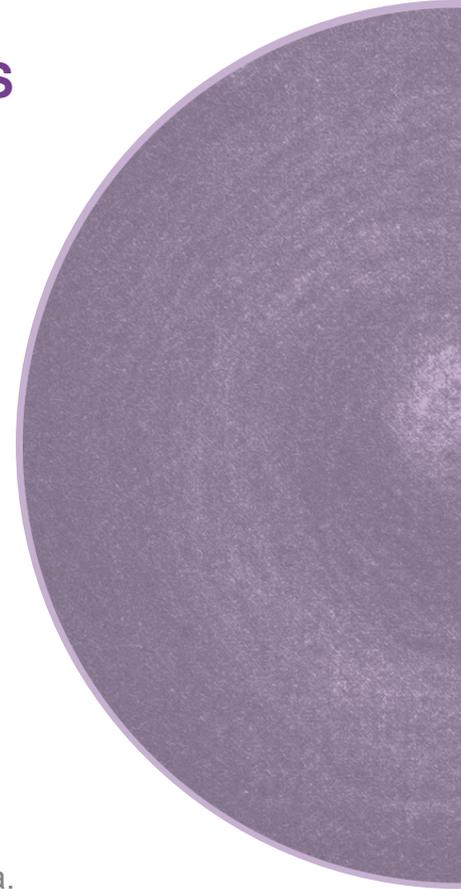
H O M E N A J E

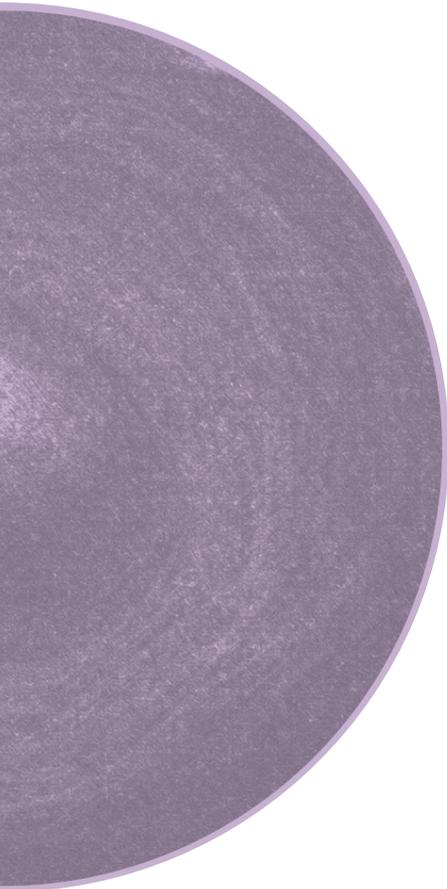
GRACIAS

Tan usada, tan formal, tan herida
la palabra gracias.
Pero hoy la necesito.
Hoy le pondremos agua nueva
para que eche raíces en este libro abierto
y le crezcan ramas que atraviesen el cielo.

Hoy la palabra gracias
será tan verdadera
como la que dijo el enfermo
tomándole la mano al camillero
para después morir.

Tan llana como la que pronunció la mujer
cuando pudo volver a respirar.
Tan significativa como la que algunos susurramos
al recibir la primera dosis de vacuna.





Salgamos a decirla desde el balcón, la azotea.
Andemos por las calles, los parques, la ciudad entera
para ofrecerla a los hombres y mujeres
que empuñaron la rosa de la vida.

Vayamos a los laboratorios, a los campus,
los centros de aislamiento y hospitales
a decir la palabra,
la única palabra que merecen.
Honremos a los magos de la ciencia,
a las brujas de los medicamentos,
a las diosas del suero y de la luz,
a los guerreros de las ambulancias.

Eleemos una plegaria para los que nos ayudaron.
Un poema común que se reparta
a las manos amigas.

Cantemos la palabra.

Porque ellos decidieron estar para los otros:
el que se rompió, la que agonizó,
el que lo perdió todo y además la memoria,
la que sostuvo al niño muerto entre sus brazos,
los que supieron del humo que sofoca, el lodo irrespirable,
nosotros todos, los de la tristeza y el miedo en la garganta.

Fueron ellos.
Se les veía pasar con máscaras y guantes,
con caretas de agua cristalina
y ropajes de niebla.
Habitantes del mundo de la sangre.
Rápidos y dispuestos,
soldados de la noche,
salidos de sus propios sueños sin dormir,
entrando a las peores pesadillas.
Se les veía pasar con ojos muy abiertos
ejecutando acciones simples
esas de vida o muerte.

Gestos sencillos, necesarios, útiles.

Digamos que son ángeles
que se pusieron alas muy bien puestas
y se alistaron en defensa del aire.

Digamos que nos sembraron
bosques diminutos en el cuerpo,
alveolos pulmonares y follajes en las venas,
para seguir viviendo.

Digamos a toda voz que fueron ellos.

Y estuvieron ahí los sabios viejos,
con sus fórmulas tocadas por la luna.
Y estuvieron los niños voluntarios
que dejaron la infancia
en la puerta del tiempo
para darnos la algarabía de los pájaros.

Digamos gracias
como se dice pan, poesía, agua.



Por los que permanecen en la primera fila,
los que vivieron para contar la historia.
Por los que no alcanzaron a saber
que estamos vivos.
Por los que dejaron testimonios de amor,
palabras de consuelo.

No tengo miedo de la palabra gracias,
de las palabras amor, consuelo,
ni siquiera de la palabra llanto.
Hoy todas las palabras ocupan su lugar.

Por los que siembran todavía
hojas de cuatro tréboles
en los senderos que trazan las moléculas.
Por los que estudian los secretos de las cosas
y los esparcen por las redes del viento,
y aquellos que interpretan
partituras antes invisibles.
Por los que están dispuestos a abandonarlo todo
para pertenecer al género humano.

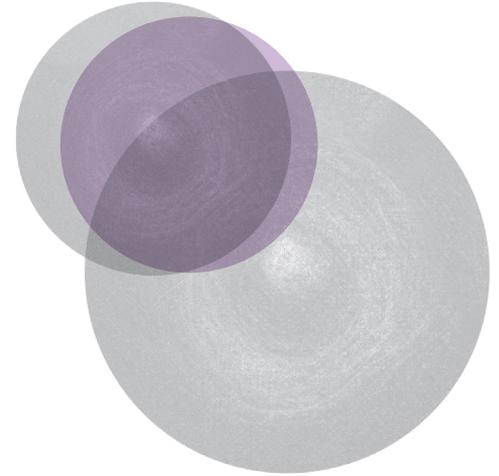


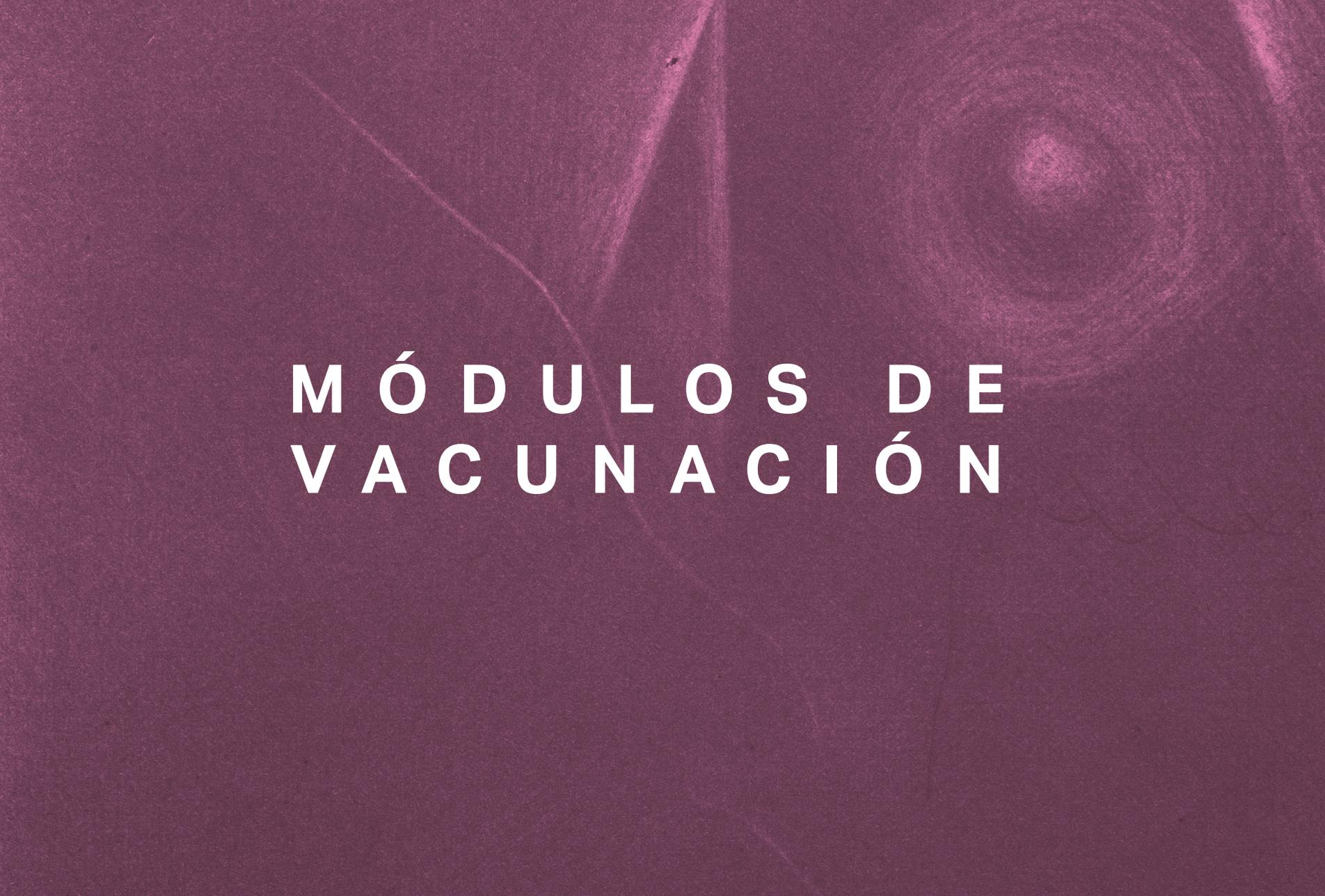
En esta ofrenda que todos construimos
pongo como tributo la alegría de mi hermana,
la risa franca de una amiga atrás del cubrebocas,
el barullo de los niños
al volver a la escuela.

Por ellos, esos desconocidos
que se llaman doctora, camillero,
biólogo, voluntario, enfermera de guardia,
terapeuta de esperanza intensiva,
los que ignoran la fuerza de su aliento
y la virtud de su anónimo abrazo
digamos juntos la única palabra.

Carmen Villoro

5 de julio del 2021





**MÓDULOS DE
VACUNACIÓN**



SERVIR, UNA FORMA DE VIDA

Cuando el servir es parte de tu día a día, se vuelve tu forma de vida. Integrar en tiempos de pandemia un equipo de voluntarios, todos ellos jóvenes inquietos con compromiso de entrega y aprendizaje, además de un gran reto ha sido una experiencia emocionante, emotiva y muy satisfactoria.

Tener la oportunidad de brindar atención a la comunidad, que te agradece de corazón y te llena de bendiciones, hace que cada día de trabajo valga la pena. Compartir con diferentes instituciones acciones, actividades y acuerdos para lograr la mejor organización y atención a

las sedes de vacunación, sin duda demostró que el bienestar común no debe ser sobrepasado por el particular.

Agradezco la confianza y la apertura de autoridades y compañeros para abrirnos las puertas de sus centros, permitirnos ser parte de sus equipos y trabajar en un gran ejercicio de extensión como la Red Universitaria de Jalisco. Me quedo con los mejores recuerdos y experiencias, pero sobretodo con la gran fortuna de coincidir y trabajar con personas maravillosas a las cuales respeto y admiro profundamente y ahora son parte de la historia de mi vida.

Lic. Patricia Yokogawa Taraoka
Responsable de brigada de apoyo de vacunación
del CUCS en las sedes universitarias

ANA LÓPEZ

Enfermera

160

La mayoría de las personas cree que la pandemia hizo que el mundo se detuviera; yo creo que fue todo lo contrario. Está corriendo, rápido, como un vendaval, llevándose vidas, trabajos, planes y sueños. “¿Qué estoy haciendo yo como personal de salud?”, me reprochaba constantemente ante la vida distópica fuera de mi casa. La respuesta llegó en forma humana, bajita, de setenta y tantos, con un cubrebocas medio roto. Me dio la bendición después de vacunarla, diciéndome: “Son héroes”. Jamás había recibido gesto tan genuino de agradecimiento. Y entonces me di cuenta. Somos enfermeros y médicos voluntarios que no estamos en paz con lo que, aparentemente, no se puede cambiar. Salimos de nuestro lugar seguro para hacer lo que sabemos: ayudar, formar parte de una brigada universitaria y poner nuestros conocimientos como granito de arena ante esta pandemia. Todos con el mismo mantra: “Esto va a pasar y la vida va a seguir”.

CUCS





KIMBERLY CAMACHO

Prestadora del servicio social de Enfermería

Pertenecer a esta brigada ha sido algo muy significativo para mí. Me siento absolutamente feliz de saber que estoy contribuyendo en esta batalla que nos cambió la vida. Me llena de orgullo poder servir a las personas y compartir con ellas la esperanza de regresar muy pronto a la normalidad. Me siento completamente satisfecha de esta labor, ya que la felicidad de cada ser humano por recibir la vacuna es mi felicidad.

163

ANA ROSA FLORES

Prestadora de servicio social de Enfermería

164

A pesar de todo, sé que al final diremos: “Valió la pena”.





VERÓNICA ESPAÑA

*Prestadora de servicio social
de Enfermería*

Tras varios meses de aislamiento en los que solamente compartimos con nuestra familia, decidimos salir a apoyar a la sociedad para que fuera vacunada. El cubrebocas no impedía que viéramos esas sonrisas de felicidad y gratitud en nuestros pacientes. Las jornadas fueron agotadoras, pero nos dieron satisfacciones, aprendizajes y nuevos amigos de toda la red universitaria, con los que acudimos día a día, positivos, para seguir con esta labor ante la pandemia.

CUCS

LINETTA OROZCO

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Las brigadas de vacunación han sido una experiencia muy satisfactoria, sobre todo las que fueron enfocadas a la población de la tercera edad. Aparte del hecho de contribuir a la salud de las personas, lo más gratificante y bonito de cada día eran las sonrisas, la mirada llena de esperanza de cada adulto mayor y las palabras de agradecimiento y felicidad hacia nosotros como personal de salud. No se retiraban sin antes buscar mi mirada; sonreían y me agradecían.

CUCS





Voluntario
UdeG



CREPER

ZONA ROSA

ZONA ROSA ANOS

WALTER MOSQUEDA

Médico cirujano y partero

Valor, amor y juventud. Los hijos de una universidad que nos forjó como individuos y profesionales fuimos dispuestos a devolver una parte del amor que la UdeG y el pueblo de Jalisco siempre nos han concedido. No existió recompensa más grande que ver a nuestros conciudadanos felices, seguros y con una esperanza naciente, después de casi año y medio de adoptar medidas de seguridad sanitaria para cuidarse y cuidar a su prójimo.

169

RAFAEL TEJEDA

Médico cirujano y partero

170

Como testigo de las jornadas de vacunación he vivido unos días largos pero productivos desde que inició en Tlaquepaque. Siempre con la incertidumbre del qué pasará hoy, pues todos los días son anecdóticos, desde que éramos desconocidos hasta el momento en que trabajamos como familia, en perfecta sincronía, superando las expectativas del día anterior. Es gratificante.





Voluntario
UdeG

CARLOS CASTAÑEDA

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Las brigadas de vacunación me han demostrado que podemos lograr cosas extraordinarias si trabajamos en equipo. Es increíble darse cuenta de la voluntad y apoyo mutuo para dejar atrás este periodo tan oscuro de nuestras vidas. Experimentar de primera mano la gratitud de las personas al vacunarlas y escuchar sus palabras de aliento me hacen sentir que estoy sumando mi granito de arena para salir adelante.

173

SUSANA VALDERRAMA

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

174

Mi experiencia en la jornada de vacunación, que comenzó a inicios de marzo, ha sido muy gratificante. El ver cómo los adultos mayores se emocionaban cuando veían las vacunas y sus ganas de seguir viviendo a pesar del miedo fue algo que me marcó. También conocí a muchas personas y nunca imaginé que encontraría tan buenos amigos. Sobre todo, me quedo con muchos aprendizajes de cada uno de ellos.





MARÍA LOURDES ANGUIANO

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Como profesional de la salud lo más importante para mí es el bienestar de las personas. Y, precisamente, el participar en la campaña de vacunación me ha dado la oportunidad de colaborar en ello. Ha sido una de las experiencias más gratificantes a lo largo de mi carrera como médico; es indescriptible el sentimiento de ver a nuestros adultos mayores recibir su vacuna con gran satisfacción y agradecimiento. He formado parte de una jornada de vacunación histórica.

177



EVA GONZÁLEZ

Prestadora del servicio social de Enfermería

Ser voluntaria en las brigadas de vacunación ha dejado una huella en mi vida. Ver cómo aplauden cuando te ven llegar es una sensación inexplicable; esos ojos de agradecimiento y la sonrisa cuando por fin han sido vacunados producen felicidad. Me alegra mostrar la humanidad y belleza de Enfermería en esta campaña, así como el placer de formar parte de la esperanza de todos para superar esta pandemia.

CUCS

ITZEL AVILÉS

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

La vida siempre nos ofrece grandes oportunidades de aprendizaje y de uno depende valorarlas. Las campañas de vacunación me han dado una experiencia invaluable al permitirme brindar apoyo, conocimiento y solidaridad en este reto. Han sido días agotadores, pero a la vez satisfactorios al ver a tanta gente alegre con la esperanza puesta en una mejor calidad de vida; personas que sin conocerte depositan su confianza en nosotros. Gracias por la oportunidad de ser parte de esta experiencia.

CUCS





EDUARDO ÁLVAREZ

Prestador de servicio social de Enfermería

Esperé con las emociones al límite el día del inicio, pues volvería a reencontrarme con amigos, conocidos y profesores. Sería el comienzo de un equipo que se convertiría en parte de mi familia. Las horas, los días, el clima nunca importaron, pues siempre nos mantuvimos unidos y cobijados unos con otros. Tengo claro que somos parte de la universidad pública del estado, colaborando con y para Jalisco. Enfermería siempre estará al servicio de nuestra sociedad. Gracias por permitirme estar aquí.

181

JOSÉ FRANCISCO SAHAGÚN

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

182

Me siento feliz de formar parte de este grupo. Estar la mayor parte del día en las brigadas de vacunación fue regresar a la convivencia; los momentos compartidos desde la primera brigada nos unen. Es muy satisfactorio formar parte de algo tan importante como la vacunación, ya que esta enfermedad nos mantuvo demasiado tiempo con preocupación, no solo por nosotros, sino por nuestros seres queridos; con la inquietud de no saber si alguien podría enfermar o morir.





ATZIRI GARCÍA

Enfermera

Actualmente, formo parte de la plantilla de personal docente del Departamento de Enfermería Clínica Aplicada. Mi participación ante la pandemia de covid-19 me ha llenado de emociones y, sobre todo, de satisfacción al apoyar voluntariamente a la población. Esto en ciertos momentos generaba incertidumbre, temor, angustia y miedo debido al panorama devastador que esta pandemia ha dejado en familias, amigos y compañeros de trabajo. Sin embargo, recibir esas mágicas palabras: “Gracias por tu labor”, me impulsa a crecer más como profesional y a compartir esta experiencia para que futuras generaciones hagan crecer esos árboles que hoy plantamos.

185



CARLA GUTIÉRREZ

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Poner lo más que pueda de mi parte día con día es una forma de retribuir lo mucho que la Universidad de Guadalajara me ha brindado en estos seis años. Simplemente es una experiencia única que recordaré y agradeceré en un futuro.

ISMAEL CAMPOS

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Educación, ética, humanidad y respeto son herramientas fundamentales para el desarrollo de mi profesionalismo médico que se me han inculcado en la vida. Ahora me es grato formar parte de esta enorme familia honesta, trabajadora, agradecida, entregada y dedicada a las jornadas de vacunación. Nuestra gloriosa Universidad de Guadalajara brindó todo el apoyo para ello. Me toca representarla con mucho orgullo.

CUCS





WENDY LAMAS

Prestadora del servicio social de Enfermería

Es innegable el sentimiento de miedo al recorrer un túnel que parecía sin salida, por ser una experiencia nueva, pero fuimos impulsados por un bien común y por la esperanza. Es gratificante el valor del equipo que formamos. Me llena de felicidad ser parte de esto y poner mi granito de arena. Las palabras no expresan lo conmovedor y satisfactorio que es ver el brillo y la ilusión que reflejan los ojos de aquellos a quienes hemos vacunado.

189

DAVID PLASCENCIA

Estudiante de la licenciatura en Enfermería

190

Hace un año no lograba definir con qué podría aportar o ayudar en esta pandemia; sin embargo, hoy es un honor ser parte de esta labor titánica que nos da esperanza, la cual se ve reflejada en el rostro de cada adulto mayor al recibir su vacuna. Ese rostro que ya no pasará por un hospital, que ya no será intubado, ese rostro lleno de alegría de seguir viviendo es sin duda alentador.





YESSICA GONZÁLEZ

*Prestador de servicio social de
Médico Cirujano y Partero*

Ser parte de esta brigada de vacunación me ha dado muchas satisfacciones y aprendizajes. Poder apoyar y ser parte de este hecho histórico; ver a tantas personas, quienes lamentablemente perdieron a seres queridos debido a la covid-19 o que tuvieron que aislarse y alejarse de sus familias por un largo tiempo para prevenir contagios, salir con tanta felicidad y gratitud hacia todo el equipo que se formó para esto es simplemente algo que quedará grabado en mi corazón.

CUCS

OMAR CORREA

Estudiante de la licenciatura en Enfermería

Ser brigadista cambió por completo mi perspectiva: ver cómo la gente tiene esas ganas de seguir adelante me hace sentir que esta hermosa profesión es realmente mi propósito en la vida. El cansancio, el hambre y el sueño que en ocasiones sentía desaparecían con un simple “gracias” pintado en una enorme sonrisa. Sin dudarlo, volvería una y mil veces más a ser parte de esta gran labor. En esta vida, nada es imposible. #LadyVacunas

CUCS



MONSERRAT VILLEGAS

Prestadora de servicio social de Enfermería

194

Se nos enchina la piel de saber que estamos apoyando a detener esta enfermedad y ser parte de la historia.

CUCS



SAMANTHA ÁLVAREZ

Estudiante de la licenciatura en Enfermería

Ha sido una experiencia única. Encontré amigos y colegas que quisiera conservar por mucho tiempo; me sentí incluida. Las pandemias nos muestran que el trabajo en equipo es importante. Enfermería siempre se identifica por su espíritu, su equipo y, claro, por su labor humanitaria.



MARÍA GUADALUPE ARRAZOLA

Prestadora del servicio social de Enfermería

En la vocación de enfermería siempre ha sobresalido el humanismo y el servicio por los demás; este ejercicio es un claro ejemplo de ello. Cada día experimentamos diferentes sensaciones al ver el rostro de satisfacción de las personas que han sido vacunadas, porque sabemos que estamos cada vez más cerca de terminar con esta pandemia. Es un orgullo ser parte del cambio que involucra a la Universidad de Guadalajara.



TODO VALIÓ LA PENA

Si acaso hay algo que sintetiza de manera magistral lo que este libro pretende es el poema titulado *Gracias*, de la escritora Carmen Villoro, que corona esta compilación de testimonios. Se trata de nuestra necesidad de reconocer y agradecer a aquellos que arriesgaron todo, hasta su propia esperanza, para que los demás no la perdiéramos. Es el registro de un itinerario marcado por el miedo, la incertidumbre y el cansancio, pero también por la grandeza, la generosidad, la valentía y el compromiso.

Mientras el mundo pausaba de manera súbita y catastrófica, el personal de salud se desvivía en las camillas, en las ambulancias, en los laboratorios, en las salas de urgencia, en la atención de miles y miles de enfermos. Todos fuimos testigos de su agotamiento,

del dolor físico de portar de manera ininterrumpida, durante horas, mascarillas, caretas y trajes especiales; de la angustia y desesperación de tener que luchar contra un virus del que poco –casi nada– se sabía. Tristemente, decenas de integrantes del sector salud murieron en el ejercicio de su profesión. Este es un homenaje a quienes siguen aquí, pero también, a quienes dieron su vida por cuidar la de otros.

Otra vez, como ha sido a lo largo de los años, los Hospitales Civiles de Guadalajara, hospitales escuela de la Universidad de Guadalajara, fueron los epicentros desde donde se hizo frente a la enfermedad: de manera incansable, día y noche, su personal atendía –sin distinción alguna– a quienes ahí llegaban. Supimos de la saturación de los espacios y de los

esfuerzos titánicos que hacían sus autoridades para acondicionar más lugares y recibir a más enfermos. Las escenas dolorosas de la gente llegando a los nosocomios son ya parte de nuestra historia.

Los testimonios que aquí se registran no pueden sino hacernos un llamado a la esperanza, a reconocer que en los peores momentos de oscuridad hay mujeres y hombres de luz que son faro e iluminan el camino. Las trabajadoras y trabajadores de la salud mostraron no solo su compromiso social, sino un compromiso más profundo y fuerte con la humanidad, con lo humano; con el cuidado y no sólo con la supervivencia; con la empatía y la razón y con imaginación respondieron ante lo inesperado.

Ellas y ellos también, de manera valiente y sincera, respondieron ante la incertidumbre de nuestros tiempos con la ciencia, con el saber justificado y comprobable. Su lucha no fue solo contra una enfermedad, sino contra el escepticismo y la ineptitud, contra la falta de recursos y contra el miedo. Son el motivo de esta compilación y los testimonios aquí vertidos son parte ya de nuestra memoria y nuestra identidad.

Aquí no termina la historia; a nosotros nos toca seguir su ejemplo y aprovechar sus ganas de que la vida no perezca porque, al final de cuentas, como se asienta en uno de los testimonios, todo “valió la pena”.

Mtra. Karla A. Planter Pérez
Rectora CUAltos

SECTOR SALUD TESTIMONIO reúne de manera representativa las reflexiones de las y los valientes que arriesgaron todo para darnos esperanza.

**CENTROS DE
DIAGNÓSTICO**

A. Natali Vega Magaña
Saúl Ramírez
Rolando Castañeda
Yanet Gutiérrez
María Fernanda Corona
Miriam Partida
Mayra Mena
Marcela Peña
Mariel García
Guillermina Muñoz
Oliver Viera
Carlos Díaz
Jesús Mora
Gabriela Espinoza
María José Garza

**CENTRO DE AISLAMIENTO
VOLUNTARIO**

Rodolfo Armas Ramirez
Mónica Guevara
Sandra Delgado
María Teresa Zárate
Alonso Vaca
Gustavo López
José Rafael Nevárez
Jorge González
Flavia Jiménez
Víctor Méndez
Sandra Rubio

**HOSPITALES CIVILES
DE GUADALAJARA**

Jaime Andrade Villanueva
Paulina López
Heidy Ledezma
Carlos Andrade
Flavia Álvarez
Ricardo Hernández
Christian Rodríguez
Joaquín Ornelas
Graciela Serafín
Javier de Jesús Huicab
César Medina
Pedro Martínez
Gabriela Soto
Jorge Rodríguez
Sofía Vargas
Irma Polanco
Hélix Barajas
Claudia Ayala
Lucero Mendoza
Marcela Palacios
Víctor Hugo Madrigal
Héctor Valdez
Cristina Aguirre
Tonatiuh Delgado
Efrén Martínez
Ruth Solís
José Antonio Córdova
Elia Morales
Patricia Paredes
María de Lourdes Cruz
Roberto Saldaña
Martín Bedolla
Sara Aguirre
Saúl Ríos
Horacio Padilla

**MÓDULOS DE
VACUNACIÓN**

Patricia Yokogawa Taraoka
Ana López
Kimberly Camacho
Ana Rosa Flores
Verónica España
Linetta Orozco
Walter Mosqueda
Rafael Tejeda
Carlos Castañeda
Susana Valderrama
María Lourdes Anguiano
Eva González
Itzel Avilés
Eduardo Álvarez
José Francisco Sahagún
Atziri García
Carla Gutiérrez
Ismael Campos
Wendy Lamas
David Plascencia
Yessica González
Omar Correa
Montserrat Villegas
Samantha Álvarez
María Guadalupe Arrazola

Este libro se terminó de imprimir en la Ciudad de México, en los talleres de Offset Rebosan, S.A. de C.V., en el mes de noviembre de 2021, mientras la Universidad de Guadalajara continuaba con la implementación de acciones ejemplares en el manejo de la contingencia sanitaria, el combate a la covid-19 y la reactivación social, representando un pilar fundamental para Jalisco y México ante este desafío.